

Salsa de Sandía



1 Porción Proporciona:

CACFP: ¼ de taza de fruta

NSLP: ¼ de taza de fruta

SFSP: ¼ de taza de fruta

Proceso HACCP #1 Preparación sin Cocción

Ingredientes	48 Porciones		96 Porciones	
	Peso	Medida	Peso	Medida
Sandía, en cubos pequeños	6 libras 8 onzas	2 cuartos de galón + 2 tazas	13 libras	1 galón + 1 cuarto de galón
Cebollas verdes, rodajas delgadas		1 taza		2 tazas
Cebolla morada, finamente picada		1 taza		2 tazas
Vinagre de arroz		¼ de taza		½ taza
Cilantro fresco, picado		¼ de taza		½ taza
Comino molido		1 cucharadita		2 cucharaditas



Preparación

1. Combine todos los ingredientes en un recipiente y mezcle suavemente hasta que quede distribuido uniformemente.

CCP: Mantenga para servicio frío a 41° F o menos.

Sirva porciones de ¼ de taza utilizando una cuchara #16.

Porción	Rinde	Volumen
¼ de taza	48 porciones, aprox 8 libras	48 porciones, aprox 3 cuartos de galón
	96 porciones, aprox 16 libras	96 porciones, aprox 1 galón y 2 cuartos de galón

Nutrientes por Porción

Calorías	21	Sodio	1 mg	Vitamina A	371 IU
Grasa Total	0 g	Carbohidratos	5 g	Vitamina C	6 mg
Grasa Saturada	0 g	Fibra Dietética	0.4 g	Hierro	0.2 mg
Colesterol	0 mg	Proteínas	0.5 g	Calcio	10 mg

Este material se desarrolló en parte con fondos proporcionados por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). SNAP ofrece asistencia relacionada con la nutrición para gente con recursos limitados. Estos beneficios le pueden ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor dieta. Para obtener más información, llame a Oregon Safe Net al 211. USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos. ©2023 Oregon State University, El Servicio de Extensión (Extension Service) de Oregon State University ofrece programas educativos, actividades, y materiales sin discriminación basada sobre edad, color, incapacidades, identidad o expresión de identidad sexual, información genética, estado matrimonial, origen nacional, raza, religión, sexo, orientación sexual, o estado de veterano. El Servicio de Extensión de Oregon State University es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.