

# Salsa de Sandía



## 1 Porción Proporciona:

CACFP: ¼ de taza de fruta

NSLP: ¼ de taza de fruta

SFSP: ¼ de taza de fruta

### Proceso HACCP #1 Preparación sin Cocción

Ingredientes	12 Porciones		24 Porciones	
	Peso	Medida	Peso	Medida
Sandía, en cubos pequeños	1 libra 10 onzas	2½ tazas	3 libras 4 onzas	1 cuarto de galón + 1 taza
Cebollas verdes, rodajas delgadas		¼ de taza		½ taza
Cebolla morada, finamente picada		¼ de taza		½ taza
Vinagre de arroz		1 cucharada		2 cucharadas
Cilantro fresco, picado		1 cucharada		2 cucharadas
Comino molido		¼ de cucharadita		½ cucharadita



### Preparación

1. Combine todos los ingredientes en un recipiente y mezcle suavemente hasta que quede distribuido uniformemente.

CCP: Mantenga para servicio frío a 41° F o menos.

Sirva porciones de ¼ de taza utilizando una cuchara #16.

Porción	Rinde	Volumen
¼ de taza	12 porciones, aprox 2 libras	12 porciones, aprox 3 tazas
	24 porciones, aprox 4 libras	24 porciones, aprox 1 cuarto de galón y 2 tazas

Nutrientes por Porción					
Calorías	21	Sodio	1 mg	Vitamina A	371 IU
Grasa Total	0 g	Carbohidratos	5 g	Vitamina C	6 mg
Grasa Saturada	0 g	Fibra Dietética	0.4 g	Hierro	0.2 mg
Colesterol	0 mg	Proteínas	0.5 g	Calcio	10 mg

Este material se desarrolló en parte con fondos proporcionados por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). SNAP ofrece asistencia relacionada con la nutrición para gente con recursos limitados. Estos beneficios le pueden ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor dieta. Para obtener más información, llame a Oregon Safe Net al 211. USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos. ©2023 Oregon State University, El Servicio de Extensión (Extension Service) de Oregon State University ofrece programas educativos, actividades, y materiales sin discriminación basada sobre edad, color, incapacidades, identidad o expresión de identidad sexual, información genética, estado matrimonial, origen nacional, raza, religión, sexo, orientación sexual, o estado de veterano. El Servicio de Extensión de Oregon State University es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.