Pizza de Fruta Kiwi

Tiempo para cocinar: 3 a 5 minutos

Proceso HACCP #2 Servicio del Mismo Día

1 Porción Proporciona:

CACFP: ½ taza de fruta y 1 onza de granos

NSLP: ½ taza de fruta y 1 onza de granos

SFSP: ½ taza de fruta y 1 onza de granos

Ingredientes	48 Porciones		96 Porciones	
	Peso	Medida	Peso	Medida
Panecillos ingleses de trigo integral	El equivalente de 1 onza es 28 gramos	48	El equivalente de 1 onza es 28 gramos	96
Queso crema bajo en grasa	3 libras	1 cuarto de galón + 2 tazas	3 libras	3 cuartos de galón
Kiwi fresco, pelado y en rodajas de ¼ de pulgada de grosor	5 libras + 8 onzas	3 cuartos de galón	11 libras	1 galón y 2 cuartos de galón
Fresas frescas, sin la parte superior en rodajas de ¼ de pulgada de grosor	2 libras + 8 onzas	1 cuarto de galón + 2 tazas	5 libras	3 cuartos de galón
Arándanos azules frescos	2 libras + 8 onzas	1 cuarto de galón + 2 tazas	5 libras	3 cuartos de galón

Preparación

1. Precaliente el horno a 400°F. Abra los panecillos ingleses y colóquelos en una bandeja para hornear forrada con papel para hornear con el lado cortado hacia arriba. Tueste en un horno precalentado a 400 grados F durante aproximadamente 3 a 5 minutos, o hasta que estén ligeramente tostados.
2. Unte ½ onza de queso crema en cada mitad de panecillo inglés. Ponga a un lado.
3. Coloque 48 o 96 vasos de 4 onzas. En cada vaso coloque ¼ de taza de las rodajas de kiwi y ⅛ de taza de cada una de las rodajas de fresa y arándanos.
4. Sirva 2 mitades de panecillos ingleses y una taza de fruta de 4 onzas por porción. Los alumnos pueden armar sus Pizzas de Frutas como deseen.

   CCP: Mantenga para servicio frío a 41°F o menos.

Porción	Rinde	Volumen
2 mitades de un panecillo inglés con queso crema y ½ tazade fruta	48 o 96 porciones c/u	48 o 96 porciones c/u

Nutrientes por Porción

Calorías	245	Sodio 345	mg	Vitamina A	217 UI
Grasa Total	6.2 g	Carbohidratos	42 g	Vitamina C	64 mg
Grasa Saturada	2.8 g	Fibra Dietética	7 g	Hierro	1.9 mg
Colesterol	15 mg	Proteínas	9 g	Calcio	240 mg

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). Para información sobre ayuda con la nutrición a través del Oregon SNAP, llame al Oregon SafeNet al 211.

El Servicio de Extensión de Oregon State University prohíbe la discriminación en todos sus programas, servicios, actividades y materiales. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.