

# Postre Crujiente de Arándanos



1 Porción Proporciona:

CCACFP: Postre basado en granos

NSLP: ½ taza de fruta, ½ onza de equivalente de granos

SFSP: ½ taza de fruta, ½ onza de equivalente de granos

⌚ Tiempo para cocinar: 30 a 45 minutos

Proceso HACCP #2 Servicio del Mismo Día

Ingredientes	48 Porciones		96 Porciones	
	Peso	Medida	Peso	Medida
Arándanos azules, congelados	12 libras 8 onzas	2 galones + 1½ tazas	25 pounds	4 gallons + 2⅔ tazas
Mantequilla o margarina sin sal, ablandada	4 onzas	½ taza	8 onzas	1 taza
Harina blanca	3.7 onzas	¾ de taza	7.4 onzas	1½ tazas
Azúcar morena	6 onzas	¾ de taza	12 onzas	1½ tazas
Avena en hojuelas	1 libra 8 onzas	1 cuarto de galón + 2 tazas	3 libras	3 cuartos de galón
Canela		2 cucharadas		¼ de taza



## Preparación

1. Caliente el horno a 375°F.
2. Rocíe un molde para cocinar al vapor de tamaño grande de 2 pulgadas con un spray antiadherente y coloque los arándanos azules en el molde. Para 48 porciones utilice 2 moldes, para 96 porciones utilice 4 moldes. Divida los arándanos azules de manera uniforme en cada molde.
3. En un tazón mezcle la mantequilla o margarina, la harina, el azúcar morena, la avena y la canela. Divida la mezcla de avena en dos partes iguales por molde y espolvoree la mezcla de avena sobre los arándanos azules.
4. Hornee en el horno precalentado por aproximadamente 30 a 45 minutos, o hasta que los jugos de los arándanos azules burbujeen y la cubierta de avena esté dorada.

CCP: Caliente a 165°F o más por al menos 15 segundos.

CCP: Mantenga para servicio caliente a 135°F o más.

Corte el contenido 4 x 6 en 24 porciones.

Porción	Rinde	Volumen
⅓ de taza	48 porciones: aprox. 10 libras	48 porciones: aprox. 2 galones
	96 porciones: aprox. 20 libras	96 porciones: aprox. 4 galones

Nutrientes por Porción					
Calorías	154	Sodio	4 mg	Vitamina A	115 UI
Grasa Total	3.6 g	Carbohidrato	28 g	Vitamina C	3 mg
Grasa Saturada	1.4 g	Fibra Dietética	5 g	Hierro	1 mg
Colesterol	5 g	Proteínas	3 g	Calcio	24 mg

Este material se desarrolló en parte con fondos proporcionados por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). SNAP ofrece asistencia relacionada con la nutrición para gente con recursos limitados. Estos beneficios le pueden ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor dieta. Para obtener más información, llame a Oregon Safe Net al 211. USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos. ©2023 Oregon State University, El Servicio de Extensión (Extension Service) de Oregon State University ofrece programas educativos, actividades, y materiales sin discriminación basada sobre edad, color, incapacidades, identidad o expresión de identidad sexual, información genética, estado matrimonial, origen nacional, raza, religión, sexo, orientación sexual, o estado de veterano. El Servicio de Extensión de Oregon State University es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.