

# Postre Crujiente de Arándanos

 Tiempo para cocinar: 30 a 45 minutos  
Proceso HACCP #2 Servicio del Mismo Día



1 Serving Provides:

CCACFP: ½ taza de fruta, ½ onza de equivalente de granos

NSLP: ½ taza de fruta, ½ onza de equivalente de granos

SFSP: ½ taza de fruta, ½ onza de equivalente de granos

Ingredientes	12 Porciones		24 Porciones	
	Medida	Peso	Medida	Peso
Arándanos azules, congelados	3 libras 2 onzas	2 cuartos + ⅓ de taza	6 libras 4 onzas	1 galón + ⅔ cup
Mantequilla o margarina sin sal, ablandada	1 onza	2 Cucharadas	2 onzas	¼ de taza
Harina blanca	1 onza	3 Cucharadas	1.9 onzas	¼ de taza + 2 Cucharadas
Azúcar Morena	1½ onzas	3 Cucharadas	3 onzas	¼ de taza + 2 Cucharadas
Avena en hojuelas	6 onzas	1½ tazas	12 onzas	3 tazas
Canela		1½ cucharaditas		1 Cucharada



## Preparación

- Caliente el horno a 375° F.
- Rocíe un molde para cocinar al vapor con un spray antiadherente y coloque los arándanos azules en el molde. Para 12 porciones utilice un molde para cocinar al vapor de tamaño medio de 2 pulgadas o un molde para hornear de 9 x 13. Para 24 porciones utilice un molde para cocinar al vapor de tamaño grande de 2 pulgadas o 2 moldes para hornear de 9 x 13.
- En un tazón mezcle la mantequilla o margarina, la harina, el azúcar morena, la avena y la canela. Espolvoree la mezcla de avena sobre los arándanos azules.
- Hornee en el horno precalentado por aproximadamente 30 a 45 minutos, o hasta que los jugos de los arándanos azules burbujeen y la cubierta de avena esté dorada.

CCP: Caliente a 165o F o más por al menos 15 segundos.

CCP: Mantenga para servicio caliente a 135o o más.

Para moldes de tamaño medio o 9x13 corte el contenido 3x4 en 12 porciones; para el molde de tamaño grande corte 4 x 6 en 24 porciones.

Porción	Rinde	Volumen
2/3 de taza	12 porciones: aprox. 2½ libras	12 porciones: aprox. 2 cuartos
	24 porciones: aprox. 5 libras	24 porciones: aprox. 1 galón

Nutrientes por Porción			
Calorias	154	Sodio	4 mg
Grasa Total	3.6 g	Carbohidrato	28 g
Grasa Saturada	1.4 g	Fibra Dietética	5 g
Colesterol	5 g	Proteína	3 g
		Vitamina A	115 UI
		Vitamina C	3 mg
		Hierro	1 mg
		Calcio	24 mg

Este material se desarrolló en parte con fondos proporcionados por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). SNAP ofrece asistencia relacionada con la nutrición para gente con recursos limitados. Estos beneficios le pueden ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor dieta. Para obtener más información, llame a Oregon Safe Net al 211. USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos. ©2022 Oregon State University, El Servicio de Extensión (Extension Service) de Oregon State University ofrece programas educativos, actividades, y materiales sin discriminación basada sobre edad, color, incapacidades, identidad o expresión de identidad sexual, información genética, estado matrimonial, origen nacional, raza, religión, sexo, orientación sexual, o estado de veterano. El Servicio de Extensión de Oregon State University es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.