

DURAZNO

DE OREGÓN

CULTIVADOS PARA ESCUELAS

En los Estados Unidos se cultiva aproximadamente el 25% del abastecimiento de durazno del mundo.

El durazno se originó en China Occidental aproximadamente hace 4,000 años.



LOS NUTRIENTES QUE SE ENCUENTRAN EN EL DURAZNO

- ~ El durazno es una buena fuente de vitamina C, la cual ayuda a mantener un sistema de inmunidad saludable.
- ~ El durazno contiene fibra alimenticia, la cual ayuda a una buena digestión.

Como la ciruela y el chabacano, el durazno es un miembro de la familia de las rosáceas. Se le clasifica como una drupa, o una fruta con semilla dura en el centro.



En Oregón, la temporada de la cosecha de durazno fresco es desde últimos de Julio hasta Septiembre, pero duraznos congelados o enlatados se consiguen durante todo el año.



Hay más de 700 variedades de duraznos -- ¡algunos son planos como un disco de hockey!



¡El durazno es pariente de la almendra!