

Pico
de Gallo



Salsa
Roja



Salsa
Verde



Sabores Latinx

Celebrando nuestras recetas,
comidas y tradiciones

América Latina es una de las regiones más diversas del mundo. Incluye más de 30 países, todos con grupos étnicos y culturas diferentes.



Alimentos frescos como tomates, tomatillos, pimientos dulces, chiles picantes, cebollas, ajo, cilantro y orégano están disponibles durante todo el año y se utilizan en infinidad de platillos.



Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Specialty Crop Block Grant Program del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés) y por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del USDA. SNAP ofrece asistencia relacionada con la nutrición para gente con recursos limitados. Estos beneficios le pueden ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor dieta. Para obtener más información, llame a Oregon Safe Net al 2311. USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos. #0203 Oregon State University. El Servicio de Extensión (Extension Service) de Oregon State University ofrece programas educativos, actividades, y materiales sin discriminación basada sobre edad, color, incapacidades, identidad o expresión de identidad sexual, información genética, estado matrimonial, origen nacional, raza, religión, sexo, orientación sexual, o estado de veterano. El Servicio de Extensión de Oregon State University es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.