



Ideas para Bocadillos

¡Darles Más
de las
Cosas Buenas!

Para recetas de bocadillos sabrosos y saludables que se ajusten a su presupuesto, visite www.foodhero.org/es/recetas/bocadillos



Manzanas



Plátanos



Chiles
campana



Bayas



Zanahorias



Barras de
cereal



Queso



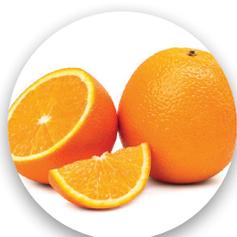
Galletas
saladas



Tazas de fruta



Melón



Naranjas



Peras



Tomates



Mezcla de
cereales y
frutas secas



Veduras con
salsa



Yogur