



# ¡Estamos muy emocionados de que se haya unido a ¡Cultiva Esto! Reto de Jardinería de Oregón!

Sus cuatro tipos de semillas están aquí adentro junto con los pasos para comenzar en el reverso de esta tarjeta.  
Visítenos en línea para obtener más consejos sobre cómo plantar y cultivar sus semillas.

**Website:** [www.foodhero.org/es/node/9481](http://www.foodhero.org/es/node/9481) **Facebook:** [www.facebook.com/HeroeDeAlimentos](http://www.facebook.com/HeroeDeAlimentos)

¡Feliz cosecha! *El Equipo de Jardinería de Héroe de Alimentos*



**BI-MART**



Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Este material fue pagado en parte por el por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés.)



**¡Cultiva  
esto!**

Reto de  
Jardinería de Oregón

## **¡Diviértase cultivando sus semillas! Estos son los pasos para comenzar:**

- 1.** Busque en línea la última fecha de heladas para su hogar. Si ya sucedió, y su suelo está cálido, puede cultivar las semillas afuera. Si aún no ha sucedido, comience plantando las semillas adentro.
- 2.** ¡Reúna lo que va necesitar para plantar las semillas: agua, suelo cálido, un lugar soleado, marcadores de jardín y las semillas! Puede cortar cuidadosamente una sección de un cartón de leche para hacer un marcador de jardín.
- 3.** Lea la información sobre cómo plantar las semillas que recibió en este enlace: [www.foodhero.org/es/growthis](http://www.foodhero.org/es/growthis)
- 4.** Envíenos un correo electrónico con cualquier pregunta o actualización sobre su jardinería a [food.hero@oregonstate.edu](mailto:food.hero@oregonstate.edu)

