

# El Lavado de Manos de Alta Velocidad

Vamos a comenzar con hacer fila en el fregadero.



**1** Mójese las manos, luego sacúdalas.



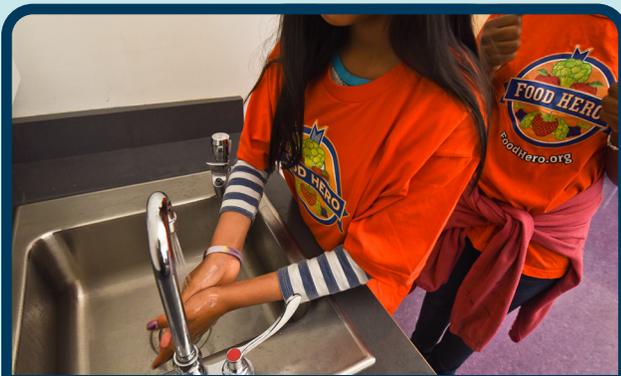
**2** Enjabónese las manos.



**3** Camine hasta el final de la línea.



**4** Frote las manos (20 segundos por lo menos) conforme se mueve hacia adelante en la fila.



**5** De vuelta en el fregadero, enjuague los gérmenes por el desagüe.



**6** Muévase a un lado, séquese con una toalla y ¡ya está!

