

El Servicio de Extensión de OSU

El Servicio de Extensión de OSU está aquí para usted.

Durante más de 100 años, el Servicio de Extensión de OSU, en cooperación con los gobiernos del condado, tribales, estatales y federales, y muchos otros colaboradores, voluntarios y estudiantes, ha cumplido su misión de brindar educación práctica basada en la investigación en todo Oregon. Nuestro compromiso con esta misión ha continuado a través de epidemias de gripe, recesiones económicas y guerras mundiales, y sigue siendo fuerte hoy.

Ahora, muchos padres y cuidadores están en casa con niños, a menudo haciendo malabares con nuevos roles. En respuesta, nuestra facultad y educadores de Extensión están proporcionando nuevas formas de apoyar la salud y la educación de niños y adultos en todo Oregon, para ayudar a las familias a superar la crisis del COVID-19. Somos maestros. Somos investigadores. Somos vecinos. Estamos aquí para usted. Todos los recursos enumerados están disponibles en español e inglés.



Campaña Héroe de Alimentos: Actividades para el Hogar

El sitio web preferido de todos para comidas rápidas, saludables y económicas ahora hospeda una página especial llamada COVID-19: Actividades para el Hogar. Allí encontrará ideas divertidas de cocina, jardinería y ejercicio, centradas en el uso de artículos para el hogar que ya tenga en casa. <https://foodhero.org/healthy-food/covid19-activities-home>



Escuela al Aire Libre: Conjuntos de Recursos Semanales

La Escuela al Aire Libre está diseñada para trasladar a los estudiantes de sus escritorios a los entornos naturales de Oregon para aprender sobre la naturaleza. Cada viernes, el programa Escuela al Aire Libre del Servicio de Extensión de OSU publica conjuntos de recursos semanales que los padres, cuidadores y maestros pueden utilizar con niños durante la semana siguiente. <https://outdoorschool.oregonstate.edu/educators/educational-resources-for-stay-home-save-lives/weekly-resource-sets/>



4-H Central: Folleto de Actividades Semanales

Los jóvenes pueden hacer muchas cosas divertidas en 4-H, como aprender sobre ciencias, plantas, animales, cocinar, ayudar a otros, resolver problemas y hablar sobre sentimientos. Pronto los jóvenes pueden aprender con otros en clubes 4-H. Durante las órdenes de quedarse en casa, consulte estas actividades publicadas semanalmente por el Servicio de Extensión de OSU en el condado Marion: <https://beav.es/4nc>.



BEPA 2.0: Hojas de Actividades para Hacer en el Hogar

BEPA 2.0 es un programa de acondicionamiento físico en el aula que cumple con los estándares de salud y educación física. Las familias ahora pueden disfrutar de actividades cortas, divertidas y basadas en juegos en casa usando estas hojas para llevar: <https://extension.oregonstate.edu/bepa/activity-take-home-sheets>.



Consejos y herramientas para padres

La colaboración de educación para padres del Servicio de Extensión de OSU presenta una larga lista de consejos y herramientas para padres en casa con sus hijos durante las órdenes del COVID-19 para quedarse en casa. Encuéntrala aquí: <https://beav.es/4WA> y <https://orparenting.org/parents/resources/> Para obtener más talleres, clases y herramientas gratuitas para padres en línea, siga al Grupo de Educación para Padres de Oregon (Oregon Parenting Education Collaborative -OPEC) en Facebook: <https://www.facebook.com/OPECParentingEd/>.

Encuentre más recursos de educación juvenil del Servicio de Extensión de OSU en: <https://extension.oregonstate.edu/families-health/youth>.



Esta publicación estará disponible en un formato alternativo accesible a petición. Póngase en contacto con Extension Communications, 541-737-3311, puborders@oregonstate.edu
©2020 El Servicio de Extensión de Oregon State University prohíbe la discriminación en todos sus programas, servicios, actividades y materiales en base a la raza, color, origen nacional, religión, sexo, identidad de género (incluyendo la expresión de género), orientación sexual, discapacidad, edad, estado civil, estatus de la familia/padres, ingresos derivados de un programa de asistencia pública, creencias políticas, información genética, estado de veterano, represalia o represalia por actividad previa de los derechos civiles. (No todos los términos prohibidos se aplican a todos los programas.)