

Encuesta: ¿Qué estás cocinando?



Instrucciones: Por favor marque su respuesta a cada pregunta. Las respuestas se informarán como resultados combinados y su identidad no se compartirá. No hay una respuesta correcta o incorrecta. Puede saltar cualquier pregunta que no quiera contestar.

1 ¿Antes del día de hoy, había visto o escuchado el eslogan “Héroe de Alimentos”?

Sí No No soy seguro/a

2 Escriba la **primera palabra o frase** que se le ocurre cuando ve o escucha el eslogan “Héroe de Alimentos.”

3 En el último año, ¿aproximadamente cuántas veces ha visto o escuchado anuncios o mensajes de Héroe de Alimentos?

Nunca Una vez 2–4 veces 5–10 veces Mas de 10 veces

4 ¿Alguna vez ha utilizado algo de Héroe de Alimentos en la casa, tal como **recetas, ideas para comidas o consejos de cocina**?

Sí No No estoy seguro/a

5 ¿Quién hace la mayoría de la **preparación de comidas y cocina** en su casa?

Yo Alguien más Se comparte por igual

6 En la última semana, ¿cuántos días **cocinó la cena** para su familia? Marque uno:

0 1 2 3 4 5 6 7

7 a. Escriba la comida que se prepara en su hogar con más frecuencia para la cena.

b. ¿**Cuáles días** durante la última semana su familia **comió esta comida para la cena**? Marque todos los que correspondan:

Domingo Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado

c. ¿Comerán esta comida hoy en la noche?

Sí No No estoy seguro/a

8 En la última semana, ¿cuántas veces se preparó y cocinó **un nuevo platillo principal para la cena** (un platillo que probaron por primera vez) en su hogar? Marque uno:

0 1 2 3 4 5 6 7

9 Escriba el nombre de **tres frutas** que come su familia con mayor frecuencia:

Continúa →

Encuesta: **¿Qué estás cocinando?**, continuada

10 En la última semana, ¿cuántos **días comieron verduras** usted y su familia como parte de la cena? Marque uno:

- 0 1 2 3
 4 5 6 7



11 Héroe de Alimentos quiere agregar nuevas recetas saludables de culturas de todo el mundo. Escriba **cualquier receta, ingrediente, cultura, país** o cualquier otra cosa que desee que consideremos.

12 ¿Cuántos **adultos**, incluyendo a usted, viven en su hogar? adultos viven en mi hogar

13 ¿Cuántos **niños** menores de 18 años de edad viven en su hogar? niños viven en mi hogar

14 ¿Cuál es su raza? Seleccione todas las que aplican:

- India Americana/Nativa de Alaska Asiático Negra/africana americana
 Blanca Nativa de Hawai o de las Islas del Pacífico
 Otra (favor de describir) Prefiero no contestar

15 ¿Cuál es su etnia? Hispano No-Hispano Prefiero no contestar

16 ¿Cuál es su sexo? Masculino Femenino No enlistado Prefiero no contestar

17 ¿Cuál es su edad? Por favor seleccione la categoría de edad que incluye su edad actual.

- 15–19 años 20–29 años 30–39 años 40–49 años 50–59 años
 60–69 años 70–79 años 80+ años Prefiero no contestar

18 **¿Qué hace que le sea más fácil o difícil cocinar la cena en casa? Por favor comente abajo:**