



¡Conéctese con Héroe de Alimentos!



Oregon State University

Si usted es un jardinero o cocinero nuevo o experimentado, las redes sociales de **Héroe de Alimentos** están aquí para ayudarle. Tenemos recetas deliciosas, consejos para cultivar alimentos y mucho más.

Escanee los códigos QR para seguirnos en las redes sociales y explorar nuestro sitio web.



[Pinterest.com/heroedealimentos](https://www.pinterest.com/heroedealimentos)



[Facebook.com/heroedealimentos](https://www.facebook.com/heroedealimentos)



[FoodHero.org/es](https://www.FoodHero.org/es)



Espinacas y Pollo Italiano



¡Haga su propio Aderezo Ranchero!