

Únase a

¡Cultiva Esto!



Reto de Jardinería de Oregón

¡Es primavera! Con muchos residentes de Oregón quedándose en casa, ahora es el momento perfecto para plantar semillas. La jardinería doméstica es parte de la historia de Oregón, y especialmente ahora, hogares y comunidades pueden beneficiarse de cultivar jardines y compartir conocimientos y habilidades de jardinería. ¡Cultiva Esto! Reto de Jardinería de Oregón es un llamado a la acción a individuos, familias, escuelas, grupos comunitarios y condados para que se unan alrededor de la jardinería: divertirse y CULTIVAR el suministro de alimentos y salud de Oregón.

¿Cuál es el reto?

Cultive diferentes semillas. ¡Cualquiera puede unirse usando sus propias semillas! Los primeros 3.000 habitantes de Oregón que se inscriban en el Reto y soliciten semillas recibirán cuatro tipos de semillas por correo, enviados directamente desde Oregon State University.

En la página de Facebook de Héroe de Alimentos (<https://www.facebook.com/heroedealimentos>), los profesionales de Extensión de OSU publican videos semanales de jardinería y folletos informativos, y organizan eventos en vivo en Facebook. Todos los materiales también se agregarán a la página web de jardinería Héroe de Alimentos: <https://foodhero.org/es/jardineria>.

Una vez al mes durante la temporada de crecimiento, enviaremos a los participantes una carta con nuevas

ideas para el cultivo, consejos sobre cosechas y recetas. Todos los que se inscriban también recibirán un correo electrónico sobre cualquier reto futuro.

¿Quién puede unirse?

Cualquiera puede unirse al Reto como individuo, familia o grupo.

¿Cómo me uno?

Complete una breve encuesta en este enlace: <https://foodhero.org/es/node/10426>.

Para más información, envíe un correo a Héroe de Alimentos a food.hero@oregonstate.edu o deje un mensaje al 541-737-1017.



Oregon State University

¡Cultiva Esto! Reto de Jardinería de Oregón ha sido adaptado de Grow This! West Virginia Garden Challenge a través de una colaboración con la Universidad de West Virginia.



BLUE ZONES PROJECT

BI-MART



Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Este material fue pagado en parte por el por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés.)