



Oregon State University
Extension Service
Master Gardener™

Выращиваем в Орегоне Зелёный горох

Советы садоводам

- 1 Кустовой и вьющийся горох легко выращивать - он отлично подходит для начинающих садоводов. Гороховые кусты вырастают примерно до 3 футов в высоту. Вьющийся горох вырастает от 6 до 8 футов в высоту и нуждается в решетке для поддержки.
- 2 Посадите семена на глубину в 1 дюйм.
- 3 Расстояние между рядами должно быть от 2 до 4 дюймов.
- 4 Не используйте удобрения с высоким содержанием азота. Слишком много азота приведет к пышной листве, но плохому цветению и плодоношению. Добавление в почву бактерий ризобий может помочь, если вы раньше не выращивали там горох.



Сезон и место посадки

- ✿ Горох лучше всего растет в прохладной почве и в солнечном месте. Выращивание гороха в больших контейнерах (5 галлонов или больше) поможет предотвратить перегрев почвы.
- ✿ Сажайте на полном солнце для получения наибольшего урожая, но горох может расти и с частичной тенью. 
- ✿ Сажайте в почву с хорошим дренажом.

Выращивание в контейнере

- ✿ Горох лучше всего растет в прохладной почве и в солнечном месте. Выращивание гороха в больших контейнерах (5 галлонов или больше) поможет предотвратить перегрев почвы.
- ✿ Растения нужно сажать на расстоянии 4 дюймов друг от друга.
- ✿ Убедитесь, что в дне контейнера есть небольшие отверстия для стекания лишней воды; иначе корни могут быть затоплены.

Основные вредители и болезни

Если почва слишком влажная, корни гороха могут загнить. Слизни, тля и птицы также могут причинить вред.

Календарь выращивания гороха для штата Орегон

Центр/восток



Долина Willamette



Побережье



↓ Посадка ↑ Сбор урожая

Рекомендуемые виды для выращивания:

Кустовой: Sugar Daddy, Super Snappy, Cascadia (болезнеустойчивые), Sugar Sprint, Sugar Ann

Вьющийся: Sugar Snap, Super Sugar Snap (сажайте рано, чтобы избежать болезней)



Правила сбора урожая

- Собирайте урожай, когда стручки будут полными и толщиной примерно с ваш мизинец. Стручок должен лопнуть, когда вы разломите его пополам.
- Держите стебель растения одной рукой, а стручок гороха другой, близко к тому месту, где он прикрепляется к растению. Осторожно освободите стручок от растения. Будьте осторожны, чтобы не повредить стручок или стебель.

Хранение и приготовление

- Храните горох в холодильнике после сбора. Храните в перфорированном контейнере и используйте в течение 5 дней. Перед использованием промойте горох под проточной водой.
- Ешьте горох со стручками.
- Наслаждайтесь свежим горошком в качестве закуски или добавляйте его в салаты.
- Бланшируйте горошек и добавляйте его в соусы для пасты или заморозьте.



Жареный стручковый горошек

Время подготовки: 5 минут

Время приготовления: 10 минут

Порций: 3

Ингредиенты:

- 1 фунт стручкового горошка (около 4 чашек)
- 2 ч. лож. растительного масла
- 1 ч. лож. соевого соуса с низким содержанием соли

Приготовление:

- Вымойте руки с мылом и водой.
- Разогрейте духовку до 400 F°. Слегка смажьте большой противень маслом.
- В большой миске смешайте все ингредиенты.
- Выложите горошек на противень, оставляя пространство между стручками.
- Жарьте в течение 8-10 минут. Периодически помешивая.
- Остатки уберите в холодильник в течение 2 часов.



Этот материал финансировался Программой дополнительного питания (SNAP) Министерства сельского хозяйства США. SNAP обеспечивает питание помощь людям с низким доходом. SNAP может помочь вам купить питательные продукты для лучшего питания. Чтобы узнать больше, обращайтесь Oregon SafeNet на 211. USDA - поставщик равных возможностей и работодатель.

© 2021 Служба поддержки Университета штата Орегон предлагает образовательные программы, мероприятия и материалы без дискриминация по возрасту, цвету кожи, инвалидности, гендерной идентичности или самовыражению, генетической информации, семейному положению, национальности происхождения, раса, религия, пол, сексуальная ориентация или статус ветерана. Университет штата Орегон - работодатель с равными возможностями.