

Scan to visit FoodHero.org

- tasty recipes
- smoothies
- snacks
- desserts
- games and activities
- videos
- cooking and gardening tips

On our website you'll find...

Available in Spanish and English. Search by ingredient, meal type, special diets, kid-approved recipes and so much more!



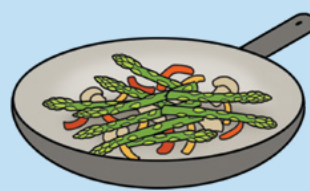
Being a Food Hero is Fun!

Being a Food Hero is Fun!



On our website you'll find...

- tasty recipes
- smoothies
- snacks
- desserts
- games and activities
- videos
- cooking and gardening tips



Available in Spanish and English. Search by ingredient, meal type, special diets, kid-approved recipes and so much more!



Scan to visit FoodHero.org



¡Ser un Héroe de Alimentos es divertido!



En nuestro sitio web encontrará...

- recetas sabrosas
- licuados
- bocadillos
- postres
- juegos y actividades
- videos
- consejos de cocina y jardinería

Disponible en español e inglés.

¡Busque por ingrediente, tipo de comida, dietas especiales, recetas aprobadas por niños y mucho más!



Escanee para visitar FoodHero.org/es



Financiado por el Servicio de Extensión de OSU y USDA SNAP. Para obtener información sobre asistencia nutricional a través de Oregon SNAP, comuníquese con Oregon SafeNet al 211. El Servicio de Extensión de Oregon State University prohíbe la discriminación en todos sus programas, servicios, actividades y materiales. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Escanee para visitar FoodHero.org/es

- recetas sabrosas
- licuados
- bocadillos
- postres
- juegos y actividades
- videos
- consejos de cocina y jardinería

En nuestro sitio web encontrará...

Disponible en español e inglés.
Busque por ingrediente, tipo de comida, dietas especiales, recetas aprobadas por niños y mucho más!



Financiado por el Servicio de Extensión de OSU y USDA SNAP. Para obtener información sobre asistencia nutricional a través de Oregon SNAP, comuníquese con Oregon SafeNet al 211. El Servicio de Extensión de Oregon State University prohíbe la discriminación en todos sus programas, servicios, actividades y materiales. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.