

Encuesta sobre Utensilios de Cocina



Instrucciones: Por favor marque su respuesta a cada pregunta. No hay una respuesta correcta o incorrecta.

1 Escriba *el nombre de un platillo favorito* que prepara a menudo.

2 Cuando usted decide si va a cocinar la cena en casa, *¿con qué frecuencia piensa* en las siguientes cosas?

	Casí nunca	Rara vez	A veces	A menudo	Casí siempre
a. A mi familia le gustará la comida.	<input type="checkbox"/>				
b. Ya tengo los ingredientes.	<input type="checkbox"/>				
d. Preparar, cocinar y limpiar será rápido.	<input type="checkbox"/>				
f. Es más sano que comer fuera de la casa.	<input type="checkbox"/>				
g. Cuesta menos que comer fuera de la casa.	<input type="checkbox"/>				
h. Algo más: <input style="width: 200px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>				

3a ¿Alguna vez ha visto o escuchado el anuncio “Héroe de Alimentos?” Sí No No estoy seguro/a

3b En el último año, ¿aproximadamente cuántas veces ha visto o escuchado anuncios o mensajes de Héroe de Alimentos?
 Ninguna vez Una vez 2–4 veces 5–10 veces Más de 10 veces

4 ¿Cuántos adultos viven en su hogar? (Incluyéndose usted) adultos viven en mi hogar.

5 ¿Cuántos niños menores de 18 años viven en su hogar? niños viven en mi hogar.

6 ¿Quién prepara la mayor parte del tiempo los alimentos en su hogar?
 Yo Alguien más Se comparte por igual (Opcional) Comentario:

7 ¿Cuál es su raza/etnia? Seleccione todas las que aplican:

<input type="checkbox"/> Amerindio o Nativo de Alaska	<input type="checkbox"/> Asiático o Asiático americano	<input type="checkbox"/> Blanco o Caucásico
<input type="checkbox"/> Hispano o Latino/Latina/Latine	<input type="checkbox"/> Negro o Afroamericano	<input type="checkbox"/> Nativo de Hawai o de las Islas del Pacífico
<input type="checkbox"/> Eslavos, incluidos rusos y ucranianos	<input type="checkbox"/> Prefiero no contestar	

Prefiero auto-describirme:

8 ¿Cuál es su edad? 19 años o menos 20–29 años 30–39 años 40–49 años
 50–59 años 60–69 años 70–79 años 80–89 años 90 años o más
 Prefiero no contestar

Continúa →

9a

Encierre en un círculo el utensilio(s) que usted **tiene** para cocinar para su familia.

Tache ~~el~~ utensilio(s) que **no tiene** para cocinar para su familia.



Tabla para cortar



Pelador de verduras



Rallador de cuatro lados



Mortero y mazo



Juego de tazas medidoras
(ingredientes secos)



Tazas medidoras (para
líquidos)



Juego de cucharas
medidoras



Tazones para mezclar,
más de uno



Cepillo para frutas y
verduras



Cuchara para mezclar



Espátula



Abrelatas



Agarraderas



Pinzas de cocina



Colador



Cucharón



Cacerola con tapa,
pequeña o mediana



Cacerola con tapa,
grande



Sartén, pequeño o
mediano



Sartén, grande

Continúa →

9b

Encierre en un círculo el utensilio(s) que usted **tiene** para cocinar para su familia.

Tache ~~X~~ el utensilio(s) que **no tiene** para cocinar para su familia.



Molde para hornear



Molde redondo para pastel



Wafflera



Sartén eléctrico



Termómetro de alimentos



Freidora de aire



Olla de presión instantánea



Olla de cocción lenta



Horno tostador



Hornillo



Congelador



Horno de microondas



Horno



Estufa



Refrigerador



Licadora



Cuchillos (afilados), más de uno



Bandeja para hornear



Molde para pan



Molde para pastelitos