



Oregon State University  
Extension Service  
Master Gardener™



# Cultivando en Oregón

## Fundamentos del Riego

**Las plantas de su jardín están compuestas principalmente de agua, hasta en un 90 %. Esto significa que necesitan agua para mantenerse sanas y producir frutas y verduras que pueda cosechar. Aquí tiene algunos consejos útiles para regar su jardín cuando llueve poco.**



### Su tierra y el riego

El tipo de tierra afectará su capacidad de absorción y retención de agua.

- La tierra arcillosa absorbe el agua lentamente, pero retiene bien la humedad. Es posible que pueda regar con menos frecuencia.
- La tierra para semilleros elevados y la tierra con compost añadido absorben bien el agua y también drenan bien.
- La tierra arenosa y la mezcla para macetas drenan bien y se secan rápido. Es posible que necesite regar dos veces al día en verano.
- La tierra cubierta con paja u otro mantillo retiene mejor el agua. Es posible que pueda regar con menos frecuencia.

### Cuándo regar

Revise la humedad de la tierra para saber cuándo regar. Puede hacerlo enterrando el dedo unas 2 pulgadas cerca del tallo de una planta. Si la tierra está seca hasta la punta del dedo, es hora de regar. Si la tierra está húmeda al llegar a la punta del dedo, puede esperar.



Cada planta necesita una cantidad de agua distinta, así que revise la humedad de la tierra de su jardín casi todos los días. En los días calurosos de verano, revise los contenedores dos veces al día.

Observe cómo crecen sus plantas para obtener más pistas sobre cuándo regar.

- Si la tierra siempre está húmeda**, es posible que esté regando demasiado. Demasiada agua causa daños en las raíces y enfermedades. Puede provocar que las hojas se pongan amarillas y que tanto las hojas viejas como las nuevas se caigan.
- Si la tierra está seca** y se separa de la planta, o las hojas están marchitas y secas, es posible que no esté regando lo suficiente. La falta de agua puede hacer que la planta se vuelva pequeña y produzca menos nutrientes.

### Momento ideal para regar

El mejor momento para regar es por la mañana, cuando el aire es más fresco y suele haber menos viento. Esto permite que las plantas absorban la mayor cantidad de agua antes de las horas más calurosas del día.

Aunque es mejor regar temprano, es importante regar las plantas siempre que lo necesiten. Si la tierra está seca y las plantas se están marchitando, riéguelas lo antes posible.

### Dónde regar

El mejor lugar para regar es en la tierra, cerca de la base de las plantas. Evite que el agua caiga sobre las hojas, especialmente al atardecer, ya que las hojas mojadas favorecen la aparición de enfermedades y hongos.

### Cantidad de agua

Riegue sus plantas lenta y profundamente para estimular el crecimiento de raíces profundas. Revise la humedad de la tierra nuevamente después de regar. Si no detecta humedad al menos a 2 pulgadas de profundidad, necesita más agua. Riegue los contenedores lentamente hasta que note que gotea agua por los orificios de drenaje inferiores.



## Formas de regar



**Riego a mano**

💧 **Riego a mano:** Use una regadera o una manguera de jardín. Riegue la tierra lentamente para que absorba la humedad profundamente. Demasiada presión puede salpicar tierra sobre las hojas o arrastrarla.

💧 **Aspersor:** Tenga cuidado al usar un aspersor en frutas y verduras. Aunque puede distribuir el agua sobre un área amplia, puede dispersarla hacia lugares donde crecen las malas hierbas. Además, al regar desde arriba, puede mojar las hojas de las plantas y promover enfermedades. El agua también puede perderse por el viento y el calor.



**Aspersor**

💧 **Mangueras de goteo y remojo:** Este tipo de mangueras riega lentamente la tierra cerca de las raíces de las plantas, manteniendo las hojas secas. También pueden consumir menos agua que el riego manual y los aspersores. Tendrá que experimentar para saber cuánto tiempo debe dejar correr el agua para sus plantas.



**Mangueras de goteo y remojo**



**Olla**

💧 **Olla:** Una olla es una vasija de barro sin esmalte que se ha usado durante siglos para regar las plantas desde la raíz. La olla se entierra en la tierra con la abertura por encima de la superficie. Se llena con agua de una manguera o regadera y se tapa para evitar la entrada de insectos y animales. El agua se filtra a través de la arcilla hasta que la tierra tiene la cantidad adecuada para que las plantas la absorban. Las ollas pueden funcionar bien en semilleros elevados con tierra suelta y quebradiza. No son tan efectivas en tierras arcillosas. Las semillas y plántulas recién plantadas deben regarse desde arriba hasta que sus raíces estén lo suficientemente profundas como para alcanzar la olla.

**Obtenga más consejos para regar su jardín de su Jardinero Maestro local.  
Encuentre su programa local en línea en <https://beav.es/Nbn>**