

¡Esperamos que disfrute estas tarjetas de abejas! Córte las y guárdelas para ideas de recetas y para ayudarlo a identificar las abejas que ve al aire libre, o intercámbielas. Para obtener más información sobre las abejas y ver todas las tarjetas y más recetas geniales, visite www.foodhero.org/es/abejas.

Grumpbee es una abeja minera. Las hembras cavan un hoyo en el suelo descubierto y construyen sus nidos en la tierra. Los machos tienen marcas en la cara. La marca de esta especie parece un ceño fruncido. Pero al igual que Grumpy Cat, no está gruñón en absoluto. Es gentil y bondadoso. Algunas personas incluso llaman a las abejas de esta familia “abejas cosquillas.” Hay más de 200 especies de abejas mineras en Oregón, lo que la convierte en la familia más grande del estado. Esta abeja específica fue encontrada por la voluntaria de Atlas, Debra Brimacombe, en sus esfuerzos por ayudar a hacer un inventario de todas las abejas en Oregón.

Grumpbee

Foto por Lincoln Best



Bumbles es una reina abejorro. Ella es una de las abejas más grandes en Oregón. Las reinas de Morrison Bumble Bees, que se encuentran en el este de Oregón, son particularmente grandes. Como otros abejorros, estas reinas construirán un pequeño nido, ayudadas un mes después por sus hijas (llamadas “obreras”), en un nido de ratones abandonado. Las obreras son mucho más pequeñas e incluso pueden tener colores o patrones diferentes a los de las reinas. El nido se extingue al final del verano, pero no antes de que las nuevas reinas vuelen para hibernar. Oregón tiene más de 25 especies diferentes de abejorros.

Bumbles



The Salty Dog también se conoce como la abeja alcalina. Tiene hermosas rayas de color verde amarillento y hace sus nidos en un lugar difícil, lechos de sal alcalina en el este de Oregón. Miles de hembras acuden a estos lechos para construir nidos subterráneos. Cada hembra enrolla el polen en 12-24 bolitas y pone un huevo en cada una. Los productores de semillas de alfalfa han aprendido a construir estos lechos para las abejas, ayudándoles a sembrar más semillas, que se convierten en heno que alimenta al ganado para hacer cosas como licuados (con leche o yogur) y albóndigas. ¡Genial!

The Salty Dog



WAGGLE DANCER es la conocida abeja obrera. Traída de Europa a América en el siglo XVII, vive en la sociedad más compleja de todas las abejas de Oregón. Puede tener 50.000 hermanas, todas compartiendo la misma madre (llamada “la reina”). También es la única abeja que produce miel. El sabor y el color de la miel varían según las flores que visite (y Oregón tiene una miel deliciosa). Increíblemente, usa un baile de meneo para dar instrucciones a sus hermanas sobre las mejores flores del vecindario.

WAGGLE DANCER



Foto por Oregon Department of Agriculture



Las abejas hacen comida saludable

Los **Abejorros** polinizan el trébol para las vacas.



Tomate + queso + condimentos =
**Tomate con Queso al Horno
de Héroe de Alimentos**

<https://foodhero.org/recipies/baked-tomatoes-cheese>



Las abejas hacen comida saludable

Las **Grumpbees** polinizan manzanos y perales.



Yogur natural + crema de cacahuete =
**Salsa de Yogur con Crema de Cacahuete
(Mani) de Héroe de Alimentos**

Sirva con rodajas de manzana o pera.

<https://foodhero.org/recipies/peanut-butter-yogurt-dip>



Las abejas hacen comida saludable

Las **WAGGLE DANCERS** polinizan las zanahorias.



Zanahorias + aceite + condimentos =
**Zanahorias Rostizadas
de Héroe de Alimentos**

<https://foodhero.org/recipies/baked-tomatoes-cheese>



Las abejas hacen comida saludable

Las **Salty Dogs** polinizan la alfalfa para el ganado de res.



Verduras sofritas + elección de proteína + arroz
integral + queso rallado =
**Tazón de arroz al estilo del suroeste
de Héroe de Alimentos**

<https://foodhero.org/recipies/rice-bowl-southwestern-style>



¡Esperamos que disfrute estas tarjetas de abejas! Córte las y guárdelas para ideas de recetas y para ayudarlo a identificar las abejas que ve al aire libre, o intercámbielas. Para obtener más información sobre las abejas y ver todas las tarjetas y más recetas geniales, visite www.foodhero.org/es/abejas.

La Albañil es una abeja femenina de la raza albañil del huerto. Emergió en la primavera de un capullo escondido en un tallo de frambuesa. Recoge polen de miles de flores de manzana, pera y cereza, lo que hace que se llenen de fruta. Ella lleva este polen a un nuevo tallo hueco, lo amontona y luego pone un huevo sobre él. Para proteger a su descendencia, construye una casita de barro alrededor de cada celda, usando sus elegantes piezas bucales para recoger y dar forma al barro. Protegido, el bebé come el polen, se convierte en adulto y sale volando al año siguiente.

La Albañil



OREGON BEE ATLAS

oregonbeeatlas.org



OREGON DEPARTMENT OF AGRICULTURE

La Abeja Cabeza de Tijera (*Megachile rotundata*) sabe cómo cortar círculos perfectos en el borde de una hoja. Ella puede hacer esto gracias a sus piezas bucales en forma de tijera. Llevará la hoja cortada a su nido. Hasta 50 discos de hojas se endurecen formando un nido alrededor de cada abeja en desarrollo, protegiéndolas de los parásitos. Los productores de semillas de alfalfa quitan los nidos en otoño. La primavera siguiente incuban los nidos justo a tiempo para que emerjan las abejas y polinicen las flores de alfalfa. La inteligencia de los productores de semillas de alfalfa ha convertido a la abeja cabeza de tijera en la abeja solitaria más manejada en los EE. UU.



OREGON BEE ATLAS

oregonbeeatlas.org



OREGON DEPARTMENT OF AGRICULTURE

Foto por Lincoln Best

¡Bling Bee se destaca entre la multitud! Curiosamente, pertenece a una familia de abejas (Halictidae, o las abejas del sudor) que son bastante monótonas. Hay cinco especies diferentes de estas brillantes abejas esmeralda en Oregón (todas en el género *Agopostemon*). Una sola hembra cavará un túnel largo y estrecho en el suelo para anidar. Estos túneles tienen pequeños puntos donde ella hace una bola de polen para que la coman sus crías. Estas abejas son muy comunes y son algunas de las últimas abejas que verá al final del verano. Búsquelas en ásteres morados en su jardín.

Bling Bee



OREGON BEE ATLAS

oregonbeeatlas.org



OREGON DEPARTMENT OF AGRICULTURE

Lil' Lumberjack es una abeja que puede perder de vista si no presta atención. Esta abeja de color metálico (del género *Ceratina*) está literalmente en todas partes, pero es tan pequeña que es probable que no la vea. Las abejas viven en ramas muertas concisas. Perforan las ramitas y usan el aserrín para hacer pequeñas cámaras para proteger a sus crías. Las madres también crían a una hija pequeña, una hija Cenicienta, que ayuda con las tareas del hogar y protege el nido de los depredadores mientras la madre sale a recolectar néctar y polen. Oregón tiene cinco especies diferentes de pequeños leñadores.

Lil' Lumberjack



OREGON BEE ATLAS

oregonbeeatlas.org



OREGON DEPARTMENT OF AGRICULTURE

Las abejas hacen comida saludable

Las **Cabeza de Tijera** polinizan alfalfa para las vacas.



Coliflor + huevo + harina + queso =
Tots de Coliflor al Horno
de Héroe de Alimentos

<https://www.foodhero.org/recipes/baked-cauliflower-tots>



Las abejas hacen comida saludable

Las **Albañiles** polinizan las cerezas.



Plátano + cereal + yogur =
Banana Split Para el Desayuno
de Héroe de Alimentos

Cubra con cerezas frescas.

<https://foodhero.org/recipes/breakfast-banana-split>



Las abejas hacen comida saludable

Las **Lil' Lumberjacks** polinizan las bayas.



Bayas + yogur =
Dip de Frambuesas de Héroe de Alimentos

Sirva con fruta fresca.

<https://foodhero.org/recipes/raspberry-fruit-dip>



Las abejas hacen comida saludable

Las **Bling Bees** polinizan los rábanos.



Yogur + rábanos + pepino + condimentos =
Ensalada de Rábano y Pepino
de Héroe de Alimentos

<https://foodhero.org/recipes/radish-and-cucumber-salad>

