

# Lo Que Puedes Hacer por las Abejas

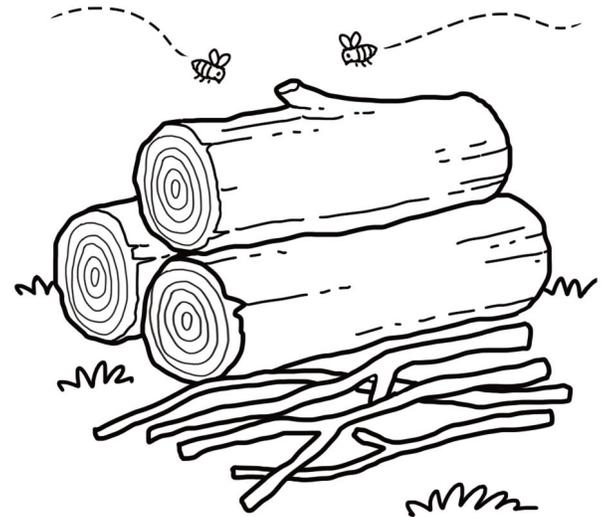


**Ahora que sabes lo maravillosas que son las abejas y cuánto las necesitamos para producir alimentos saludables, aquí hay cuatro cosas que puedes hacer para ayudarlas:**

**1** Planta flores y árboles que florecen. Si es posible, elije tipos que produzcan mucho polen y néctar. Algunas de nuestras plantas favoritas fáciles de cultivar que a las abejas les encantan son el trébol, los girasoles, la phacelia, el áster morado, el orégano, el tomillo, el cilantro, la menta, la lila de California, los arces de hojas grandes, los manzanos, los cerezos y los sauces.



**3** Cuando las plantas que florecen están sanas, ¡ayudan a mantener sanas a las abejas! Asegúrate de plantar plantas polinizadoras en partes de tu jardín con la cantidad adecuada de luz solar y drenaje. Si alguna de tus plantas tiene problemas de plagas o enfermedades, comunícate con tu Jardinero Maestro local (<https://beav.es/JxN>) para obtener consejos sobre cómo sanarlas utilizando métodos que no dañen a las abejas.



**2** Deja palos, ramitas y escombros leñosos en tu jardín para proporcionar un lugar para que las abejas aniden.



**4** ¡Aprende más sobre las abejas! Por ejemplo, cuando las plantas estén floreciendo, sal a caminar, busca una abeja y observa cómo trabaja. Visita [www.foodhero.org/es/abejas](http://www.foodhero.org/es/abejas) donde encontrarás información apta para niños sobre las abejas.