

# Encuesta: ¿Qué estás cocinando?



**Instrucciones:** Por favor marque su respuesta a cada pregunta. Las respuestas se informarán como resultados combinados y su identidad no se compartirá. No hay una respuesta correcta o incorrecta. Puede saltar cualquier pregunta que no quiera contestar.

**1** ¿Antes del día de hoy, había visto o escuchado el eslogan “Héroe de Alimentos”?

Sí  No  No soy seguro/a

**2** Escriba la **primera palabra o frase** que se le ocurre cuando ve o escucha el eslogan “Héroe de Alimentos.”

**3** En el último año, ¿aproximadamente cuántas veces ha visto o escuchado anuncios o mensajes de Héroe de Alimentos?

Nunca  Una vez  2–4 veces  5–10 veces  Mas de 10 veces

**4** ¿Alguna vez ha utilizado algo de Héroe de Alimentos en la casa, tal como **recetas, ideas para comidas o consejos de cocina**?

Sí  No  No estoy seguro/a

**5** ¿Quién hace la mayoría de la **preparación de comidas y cocina** en su casa?

Yo  Alguien más  Se comparte por igual

**6** En la última semana, ¿cuántos días **cocinó la cena** para su familia? Marque uno:

0  1  2  3  4  5  6  7

**7** a. Escriba la comida que se prepara en su hogar con más frecuencia para la cena.

b. ¿**Cuáles días** durante la última semana su familia **comió esta comida para la cena**? Marque todos los que correspondan:

Domingo  Lunes  Martes  Miércoles  Jueves  Viernes  Sábado

c. ¿Comerán esta comida hoy en la noche?

Sí  No  No estoy seguro/a

**8** En la última semana, ¿cuántas veces se preparó y cocinó **un nuevo platillo principal para la cena** (un platillo que probaron por primera vez) en su hogar? Marque uno:

0  1  2  3  4  5  6  7

**9** Escriba el nombre de **tres frutas** que come su familia con mayor frecuencia:

  

Continúa →

# Encuesta: **¿Qué estás cocinando?**, continuada

**10** En la última semana, ¿cuántos **días comieron verduras** usted y su familia como parte de la cena? Marque uno:

- 0       1       2       3  
 4       5       6       7



**11** Héroe de Alimentos quiere agregar nuevas recetas saludables de culturas de todo el mundo. Escriba **cualquier receta, ingrediente, cultura, país** o cualquier otra cosa que desee que consideremos.

**12** ¿Cuántos **adultos**, incluyendo a usted, viven en su hogar?  adultos viven en mi hogar

**13** ¿Cuántos **niños** menores de 18 años de edad viven en su hogar?  niños viven en mi hogar

**14** ¿Cuál es su raza? Seleccione todas las que aplican:

- India Americana/Nativa de Alaska       Asiático       Negra/africana americana  
 Blanca       Nativa de Hawai o de las Islas del Pacífico  
 Otra (favor de describir)        Prefiero no contestar

**15** ¿Cuál es su etnia?  Hispano       No-Hispano       Prefiero no contestar

**16** ¿Cuál es su sexo?  Masculino       Femenino       No enlistado       Prefiero no contestar

**17** ¿Cuál es su edad? Por favor seleccione la categoría de edad que incluye su edad actual.

- 15–19 años       20–29 años       30–39 años       40–49 años       50–59 años  
 60–69 años       70–79 años       80+ años       Prefiero no contestar

**18** **¿Qué hace que le sea más fácil o difícil cocinar la cena en casa? Por favor comente abajo:**