



Grains / Granos				Date updated Fecha de revisión	
	English - Inglés	Spanish - Español	Notes - Notas		
Whole Grains / Granos enteros		Barley	La cebada (f.)	N/A	Mar. 2017
		Bulgur	El trigo quebrado ( <i>bulgar</i> ) (f.)	Previously: Trigo / Anteriormente: Trigo	Mar. 2017
		Corn	El maíz (m.)	"el elote" = "sweet corn"	Mar. 2017
		Oats	La avena (f.)	N/A	Mar. 2017
		Rice	El arroz (m.)	N/A	Mar. 2017
		Brown rice	El arroz integral (m.)	N/A	Mar. 2017
		White rice	El arroz blanco (m.)	N/A	Mar. 2017
		Quinoa	La quínoa (f.)	N/A	Mar. 2017
Milled Grains / Granos molidos		Flour, all-purpose	La harina (f.)	N/A	Mar. 2017
		Flour, white	La harina blanca (f.)	N/A	Mar. 2017
		Flour, whole wheat	La harina de trigo integral (f.)	N/A	Mar. 2017
		Rolled oats	Las hojuelas de avena (f.)	N/A	Mar. 2017
		Cornmeal	La harina de maíz (f.)	Specify that this is different than Maseca. / Especificque que esto es diferente a la Maseca.	Mar. 2017
		Corn starch	La maicena (f.)	N/A	Mar. 2017
		Tortillas	Las tortillas (f.)	It is important to specify the type and size of tortilla. / Es importante especificar el tipo y el tamaño de la tortilla.	Mar. 2017

## Bakery &amp; Tortillas / Panadería y tortillería

	Baked goods	Los alimentos horneados (m.)	N/A	Mar. 2017
	Bread	El pan (m.)	N/A	Mar. 2017
	Whole grain bread	El pan integral (m.)	N/A	Mar. 2017
	Rolls	Los panecillos (m.)	N/A	
	Buns	Los panes (m.)	In some cases it needs to be more specific (hamburger buns, hotdog buns). / En algunos casos, debe ser más específico (panes de hamburguesa, panes para salchicha).	Mar. 2017
	Pancakes	Los panqueques (m.)	N/A	Mar. 2017
	Muffins	Los panecillos ( <i>muffins</i> ) (m.)	Include the English. / Incluye el inglés.	Mar. 2017
	English muffins	Los panecillos ingleses ( <i>English muffins</i> ) (m.)	Include the English. / Incluye el inglés.	Mar. 2017
	Scones	Los panecillos ( <i>scones</i> ) (m.)	Include the English. / Incluye el inglés.	Mar. 2017
	Pasta	La pasta (f.)	N/A	Mar. 2017
	Uncooked pasta	La pasta sin cocer (f.)	N/A	Mar. 2017
	Pasta shells	La pasta de caracoles (f.)	N/A	Mar. 2017
	Spaghetti	El espagueti (m.)	N/A	Mar. 2017
	Couscous	El cuscús (m.)	Not a common food in Latin America. / No es un alimento común en América Latina.	Mar. 2017
	Ready to eat cereal	Cereal listo para comer (m.)	N/A	Mar. 2017

## Other / Otro