

Encuesta para los Padres/Tutores

Instrucciones: Favor de marcar su respuesta para cada pregunta. No existe una respuesta correcta o incorrecta. Sus respuestas se mantendrán confidenciales.

1 En meses recientes, ¿ha visto o escuchado algunos anuncios o mensajes acerca de incluir más frutas y verduras en su dieta?

Sí No No estoy seguro/a

2 ¿Qué anuncios o mensajes ha visto o escuchado usted acerca de las verduras o frutas en su dieta?
[Favor de escribir su(s) respuesta(s) en la casilla abajo]

3 ¿En qué grado va(n) su(s) hijo(s) en la escuela este año?

4 ¿Su hijo habla de lo que ha aprendido en la escuela acerca de la alimentación saludable? (Marque una)

Sí—*vea abajo, pregunta 4a* No—*salte a la pregunta 5* No estoy seguro/a—*salte a la pregunta 5*

4a ¿Ha hecho cambios en los alimentos que come su familia como resultado?

Sí—*favor de explicar* los cambios que usted ha hecho en la casilla abajo
 No No estoy seguro/a

5 ¿Su hijo le habla acerca de probar nuevas recetas en la escuela? (Marque una)

- Mi hijo **no ha hablado acerca de probar nuevas recetas.**
- Mi hijo ha hablado acerca de probar recetas **con algún detalle.**
- Mi hijo ha hablado acerca de probar recetas **con mucho detalle.**

6 ¿Usted recibió las recetas que se enviaron a la casa con su hijo? (Marque una)

Sí No No aplica

6a ¿Su hijo le ha pedido que hiciera cualquiera de las recetas en la casa?

Sí No No estoy seguro/a

6b ¿Usted ha preparado cualquiera de las recetas en la casa?

Sí No No estoy seguro/a

Continúa en la página siguiente.

Encuesta para los Padres/Tutores—continuación

7 Si usted ha preparado cualquiera de las recetas, ¿tuvo que comprar alimentos distintos a los que usualmente compra? (Marque una)

Sí No No estoy seguro/a

7a ¿Cuáles alimentos compró usted que eran diferentes de los que usualmente compraba?

8 ¿Dónde consiguió la(s) receta(s) que preparó en la pregunta 6? (Marque todas las que aplican.)

- a. en un **calendario** que fue enviado a la casa con mi hijo de la escuela
- b. en una **tarjeta de receta** que fue enviada a la casa con mi hijo de la escuela
- c. en la **página en Internet** www.FoodHero.org
- d. en un **Mensual de Héroe de Alimentos** (un folleto con fotos en color acerca de cómo elegir, guardar y preparar un alimento)
- e. de un **tablón de anuncios Héroe de Alimentos** en la escuela de mi hijo/a o en mi comunidad
- f. en **Facebook, Instagram, Pinterest o Twitter**
- g. en un **libro de recetas** de la Universidad del Estado de Oregón o Héroe de Alimentos
- h. de **un/a amigo/a o miembro de la familia**
- i. en **otro lugar** (favor de explicar)
- j. **no me acuerdo** dónde encontré la receta que preparé

9 Antes de que le invitaron a llenar esta encuesta, ¿alguna vez había visto o escuchado el eslogan Héroe de Alimentos?

Sí No No estoy seguro/a



10 En el último año, ¿aproximadamente cuántas veces ha visto o escuchado anuncios o mensajes de Héroe de Alimentos?

Ninguna Una vez 2 a 4 veces 5 a 10 veces Más de 10 veces

11 ¿Cuál es su género? (¿Es usted hombre o mujer?)

12 ¿Hay algo que a usted le gustaría que supiéramos acerca de la participación de su hijo en la clase de nutrición? En caso que sí, por favor describa a continuación.