



WINNING Conversations

Comer es uno de los grandes placeres de la vida. Use estas tarjetas para comenzar a charlar a la hora de comer. A todos le toca un turno!

www.uwyo.edu/wintherockies

Award 0004499, IFAFS (Initiative for Future Agriculture & Food Systems) Competitive Grants Prog./USDA

¿Cómo le dice su cuerpo que tiene hambre?



WINNING Conversations

Diga una cosa que pueda hacer muy bien?



WINNING Conversations

¿Cómo le dice su cuerpo que está satisfecho?



WINNING Conversations

¿Qué nueva comida le gustaría probar la semana que viene?



WINNING Conversations

Si pudiera pasar todo el día con un/a amigo/a, ¿quién sería y qué harían?



WINNING Conversations

¿Cuál es la comida más deliciosa que haya comido?



WINNING Conversations

Después de la comida, ¿qué juego o actividad podemos hacer juntos?



WINNING Conversations

¿Cuál es su fruta favorita?

¿De cuántas maneras diferentes puede comerla?



WINNING Conversations

¿Qué actividades ayudan a fortalecer sus músculos?



WINNING Conversations

¿Qué actividad física le gustaría aprender o intentar?



WINNING Conversations

**¿Cuál es su verdura favorita?
¿De cuántas maneras diferentes puede comerla?**



WINNING Conversations

¿Cómo puedes ser un buen amigo?



WINNING Conversations

Escoja una comida. Descríbala con los cinco sentidos (gusto, olfato, vista, oído y tacto).



WINNING Conversations

¿Qué puede hacer para aceptar a la gente que es diferente a usted?



WINNING Conversations

Piense en una persona que conoce. Diga todas las cosas que le agradan de esta persona.



WINNING Conversations

¿Qué hace que una persona sea exitosa?



WINNING Conversations

Dígale a cada persona en su mesa algo que a usted le agrada de ella/él.



WINNING Conversations

¿Qué piensa que le dirían sus amigos que les gusta acerca de usted?



WINNING Conversations

¿Cuál es su comida casera favorita?



WINNING Conversations

¿Cuál es su actividad física favorita?



WINNING Conversations

¿Qué deporte le gusta hacer al aire libre?



WINNING Conversations

¿Cómo se siente después de hacer actividad física?



WINNING Conversations

¿Cómo cree que se siente una persona cuando alguien se burla de su apariencia física?



WINNING Conversations

Elija un alimento de nuestra comida. ¿De dónde viene y como se produce?



WINNING Conversations



¿Qué es especial acerca de la persona que está a su lado?

WINNING Conversations

Si usted mismo se diera un premio, ¿qué se daría?



WINNING Conversations

¿Qué es lo mejor que le pasó a usted el día de hoy?



WINNING Conversations

¿Qué colores podemos ver en nuestro alimento?



WINNING Conversations

¿Qué características físicas tiene usted en común con sus familiares?



WINNING Conversations