

# Salad Greens/Hojas Verdes

Visit [FoodHero.org](http://FoodHero.org) for fun, fast, tasty recipes that fit your budget.

Visite [FoodHero.org/es](http://FoodHero.org/es) para recetas divertidas, rápidas y deliciosas que se ajustan a su presupuesto.



Try mixing different types of salad greens together in a salad. Darker colored ones have more nutrients.

Pruebe diferentes variedades de hojas verdes juntas en una ensalada. Las hojas de color oscuro tienen más nutrientes.



Paid for in part by Oregon SNAP / Pagado en parte por Oregon SNAP