



El Lavado de Manos de Alta Velocidad

Vamos a comenzar con hacer fila en el fregadero.



1 Mójese las manos, luego sacúdalas.



2 Enjabónese las manos.



3 Camine hasta el final de la línea.



4 Frote las manos (20 segundos por lo menos) conforme se mueve hacia adelante en la fila.



5 De vuelta en el fregadero, enjuague los gérmenes por el desagüe.



6 Muévase a un lado, séquese con una toalla y ¡ya está!