

# Hojas Verdes

Visite [FoodHero.org/es](http://FoodHero.org/es) para recetas divertidas, rápidas y deliciosas que se ajustan a su presupuesto.



Pruebe diferentes variedades de hojas verdes juntas en una ensalada. Las hojas de color oscuro tienen más nutrientes.



Pagado en parte por Oregón SNAP