

¡Estamos celebrando las naranjas!

Las naranjas están llenas de vitamina C, que ayuda a mantener fuerte su sistema inmunológico.



¡Pruebe la Ensalada de Naranja, Jícama y Zanahoria de Héroe de Alimentos para un bocadillo refrescante que es crujiente y dulce!



¡Visite [Héroe de Alimentos](#) para encontrar más recetas saludables y deliciosas que se ajustan a su presupuesto!

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). USDA es una institución que ofrece igualdad de oportunidades. Oregon State University, El Servicio de Extensión de Oregon State University es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.