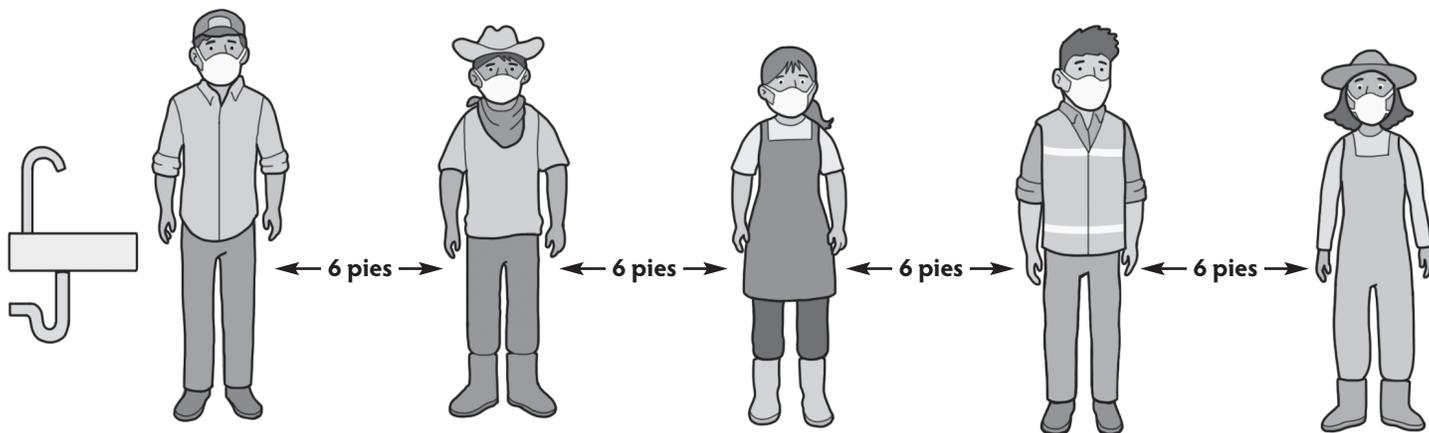


# Lavado de manos de alta velocidad

Comience alineándose en el fregadero, a seis pies de distancia de los demás



**1.** Moje sus manos, luego sacúdalas.



**2.** Enjabone sus manos.



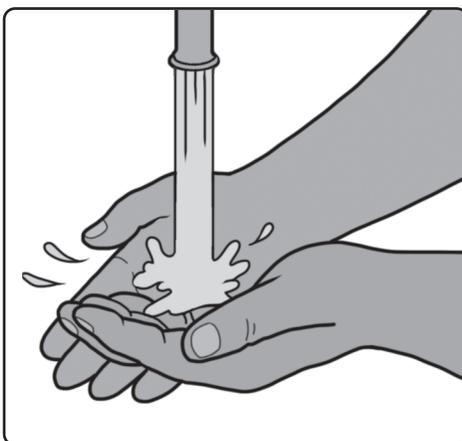
**3.** Camine hasta el final de la línea, manténgase a seis pies de distancia de los demás.



**4.** Frote sus manos a medida que avanza en la línea. Lave bien el dorso de las manos, los pulgares, las uñas, entre los dedos y las muñecas.



**5.** Cuando vuelva al fregadero, enjuague bien.



**6.** Use una toalla de papel limpia para secar sus manos, luego tírela a la basura.

