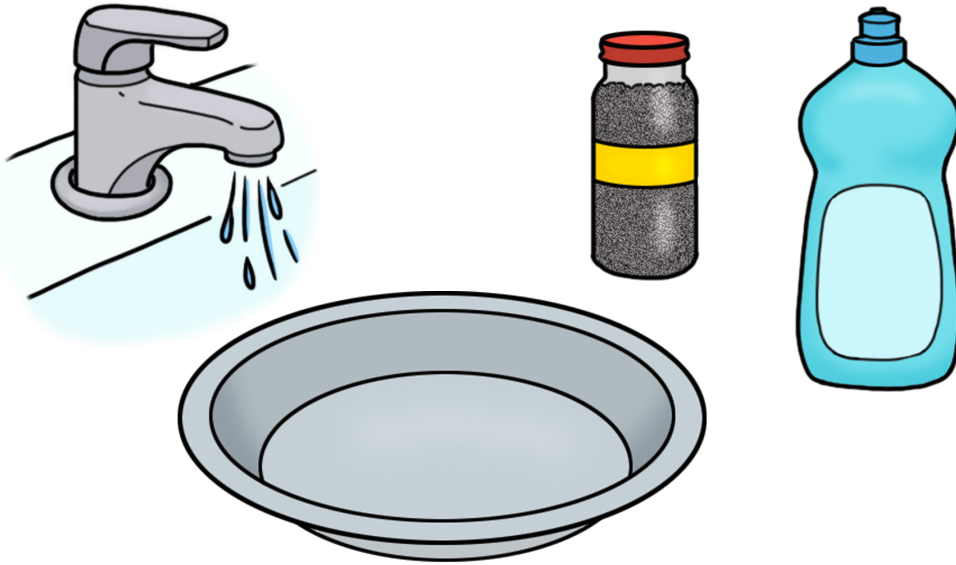




Actividad de lavado de manos con jabón y pimienta de Héroe de Alimentos



Visite [FoodHero.org/es](https://www.foodhero.org/es) para más actividades de lavado de manos

Suministros necesarios:

- Tazón poco profundo, plato o molde para pay
- Agua
- Pimienta negra molida
- Jabón para platos

Tiempo de preparación: 1 minuto

Tiempo de la actividad: 10 minutos

Instrucciones:

1. Llene el tazón, plato o molde para pay con aproximadamente una pulgada de agua.
2. Pídale a su hijo que le explique lo que sabe sobre por qué usamos jabón cuando nos lavamos las manos.
3. Haga que su hijo espolvoree un poco de pimienta molida de manera uniforme sobre la superficie del agua. Las hojuelas de pimienta deben flotar. Pretenda que la pimienta son gérmenes imaginarios.
4. Invite a su hijo a meter la punta de su dedo seco en medio del agua del plato. Hablen de lo que sucede. Los gérmenes imaginarios (pimienta) no deberían moverse.

5. Haga que su hijo se seque el dedo.
6. Ahora, exprima una gota de jabón para platos en el dedo de su hijo.
7. Invite a su hijo a meter la punta de su dedo enjabonado en medio del agua del plato. Hablen de lo que sucede. La pimienta debe alejarse del dedo enjabonado.
8. Mientras habla de los cambios en la pimienta, pregúntele a su hijo sobre las lecciones que ha aprendido:

- ¿Por qué es importante usar jabón cuando nos lavamos las manos? (*Posible Respuesta:* Para eliminar los gérmenes)
- ¿Por qué deberíamos lavarnos las manos con jabón durante al menos 20 segundos (el tiempo para cantar el abecedario)? (*Posible Respuesta:* Para asegurarnos de que haya suficiente tiempo para lavar cada parte de nuestras manos y eliminar todos los gérmenes)