



Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria [SNAP en inglés] del Departamento de Agricultura de los EE.UU. [USDA siglas en inglés]. Para obtener información sobre asistencia nutricional a través de Oregon SNAP llame a Oregon Safe Net al 211. El Servicio de Extensión de Oregon State University prohíbe la discriminación en todos sus programas, servicios y materiales. Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

1. Abra la aplicación de la cámara en un dispositivo inteligente (e.g. iPhone, Android, tableta, etc.).
2. Sostenga el dispositivo sobre el código QR como si fuera a tomarle una foto.
3. Aparecerá un mensaje con un enlace; haga clic en el enlace para abrir nuestro sitio web.



Escanee el código QR para visitar nuestro sitio web – foodhero.org/es:

- Recetas saludables que son deliciosas, rápidas, fáciles de preparar y económicas.
- Consejos de jardinería que son sencillos, oportunos y económicos.
- Materiales desarrollados por grupos de trabajo culturales.

En nuestro sitio web usted encontrará...



¡Aprenda a cultivar y cocinar buena comida para su familia!

Héroe de Alimentos



Héroe de Alimentos

¡Aprenda a cultivar y cocinar buena comida para su familia!



En nuestro sitio web usted encontrará...

- Recetas saludables que son deliciosas, rápidas, fáciles de preparar y económicas.
- Consejos de jardinería que son sencillos, oportunos y económicos.
- Materiales desarrollados por grupos de trabajo culturales.

Escanee el código QR para visitar nuestro sitio web – foodhero.org/es:



1. Abra la aplicación de la cámara en un dispositivo inteligente (e.g. iPhone, Android, tableta, etc.).
2. Sostenga el dispositivo sobre el código QR como si fuera a tomarle una foto.
3. Aparecerá un mensaje con un enlace; haga clic en el enlace para abrir nuestro sitio web.

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria [SNAP en inglés] del Departamento de Agricultura de los EE.UU. [USDA siglas en inglés]. Para obtener información sobre asistencia nutricional a través de Oregon SNAP llame a Oregon Safe Net al 211. El Servicio de Extensión de Oregon State University prohíbe la discriminación en todos sus programas, servicios y materiales. Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

