



# Reto ¡Cultiva Esto!

## para Individuos y Familias



**Nota:** usamos esta información para asegurarnos que estamos alcanzando y sirviendo con nuestros programas a personas de todos los condados de Oregón. Esto nos ayuda a continuar recibiendo fondos para programas como este. Nunca compartimos información personal fuera de nuestros programas del Servicio de Extensión de OSU. Sus respuestas a esta encuesta son completamente voluntarias).

**1** ¿Participó en **el Reto ¡Cultiva Esto!** el año pasado (2020)?  
 Sí, este es mi segundo año     No, este es mi primer año     No estoy seguro/a

**2** ¿Quiere recibir semillas gratis para **el Reto ¡Cultiva Esto!** de este año?  
 Si, quiero recibir semillas gratis     No, no quiero semillas gratis

**3** Por favor incluya su nombre, ciudad o pueblo, dirección de correo electrónico y código postal para poder contactarle para avisarle de las ubicaciones para recoger semillas en su área. (Los kits de semillas solo están disponibles para residentes de Oregón hasta agotar existencias).

*Por favor marque como "seguro" el correo electrónico de [food.hero@oregonstate.edu](mailto:food.hero@oregonstate.edu) en su bandeja de entrada para que no termine en su carpeta de correo no deseado (SPAM).*

Nombre: \_\_\_\_\_ Apellido: \_\_\_\_\_

Ciudad o Pueblo: \_\_\_\_\_ Código Postal: \_\_\_\_\_

Corre electrónico: \_\_\_\_\_ Número de teléfono (opcional): \_\_\_\_\_

**4** ¿Cuántos **niños**, menores de 18 años, viven en su hogar?     niños viven en mi hogar.

**5** ¿A qué escuela(s) asiste(n) su(s) hijo(s)?

Nombre de la Escuela: \_\_\_\_\_

¿En qué grado(s) van sus hijos? \_\_\_\_\_

**6** En la última semana, ¿cuántos **días comió verduras** en su hogar como parte de su cena? Marque uno:  
 0     1     2     3     4     5     6     7

**7** En la última semana, ¿cuántos **días cocinó la cena** para su hogar? Marque uno:  
 0     1     2     3     4     5     6     7

**8** Cuando se trata de **jardinería**, ¿cuál de las siguientes frases mejor le describe? (Marque una):

Soy jardinero/a por primera vez (primera vez cultivando alimentos)

Cultivo un jardín algunos años, pero no todos los años

Cultivo un jardín todos los años con cierto éxito

Cultivo un jardín todos los años con mucho éxito

Soy experto/a en jardinería con mucho éxito todos los años, y también le enseño a otros

**9** ¿Cómo cultivará sus semillas? (Marque todas las opciones que apliquen):

Jardín interior     Jardines en contenedores al aire libre     Jardín en el suelo al aire libre

Jardín en camas elevadas al aire libre     Otro \_\_\_\_\_

**Continua →**

# Reto ¡Cultiva Esto! continuado



**10** ¿Alguna vez ha visto o escuchado el eslogan “Héroe de Alimentos”? (Vea la imagen a la derecha)

- Sí       No       No estoy seguro/a

**11** En el último año, ¿aproximadamente cuántas veces ha visto o escuchado anuncios o mensajes de Héroe de Alimentos?

- Ninguna vez       Una vez       2-4 veces       5-10 veces       10 o más veces

**12** ¿Qué espera obtener de su participación en el Reto Cultiva Esto? (Agregue cualquier otra cosa que quiera decirnos aquí). Por favor comente a continuación:

**13** ¿Qué tipos de recetas o ideas de comidas le gustaría tener para cocinar o usar los ingredientes de su jardín? Por favor comente a continuación:

**14** ¿Con qué frecuencia preferiría recibir nuestros correos electrónicos con consejos de cultivo, videos de jardinería, recetas e ideas para comidas? ¿Cuál de las siguientes opciones respaldaría mejor su éxito de cultivo? Marque todas las que aplican:

- Un correo electrónico mensual (1 por mes) con consejos de jardinería para el mes  
 Un correo electrónico bimestral (2 por mes) con información de jardinería en dos partes para el mes  
 Un correo electrónico semanal (4 por mes) con 1 o 2 consejos y enlaces a recursos por semana  
 Prefiero seguirlo solo en las redes sociales  
 ¿Otro? (Por favor explique):

**15** ¿Cuál es su raza? Marque todos los que apliquen:

- Indio Americano/ Nativo de Alaska       Asiático       Negro/Afro Americano  
 De las islas del Pacífico/ Hawaiano       Hispano/Latino       Blanco  
 Otro (por favor describa)        Prefiero no contestar

**16** ¿Cuál es su etnia?       Hispano       No Hispano       Prefiero no contestar

**17** ¿Cuál es su género?       Masculino       Femenino       No enlistado       Prefiero no contestar

**18** ¿Cuál es su edad?.

- 18 a 24 años       25 a 34 años       35 a 44 años       45 a 54 años       55 a 64 años  
 65 a 74 años       75 a 84 años       85 años o más       Prefiero no contestar