



Fruits/Frutas

<i>English / Inglés</i>	<i>Spanish / Español</i>
Apple	Manzana (f.)
Applesauce	Puré de manzana (m.)
Apricot	Albaricoque (m.) / Mex: Chabacano (m.)
Avocado	Aguacate (m.)
Banana	Plátano (m.)
Berries	Bayas (f.)
Blackberries	Moras (f.)
Blueberries	Arándanos azules (m.)
Cherry	Cereza (f.)
Caneberries	Bayas de caña (f.)
Cranberries	Arándanos rojos (m.)
Dried Cranberries	Arándanos rojos secos (m.)
Grapes	Uvas (f.)
Kiwi	Kiwi (m.)
Lemon	Limón amarillo (m.)
Lemon Juice	Jugo de limón amarillo (m.)
Lime	Limón verde (m.)
Lime Juice	Jugo de limón verde (m.)
Mango	Mango (m.)
Marionberries	Moras tipo "Marion" (f.)
Melon	Melón (m.)
Mixed Berries	Mezcla de bayas (f.)
Orange	Naranja (f.)
Peach	Durazno (m.)
Pear	Pera (f.)
Pineapple	Piña (m.)
Pineapple Juice	Jugo de piña (m.)
Plum	Ciruela (f.)
Raisins	Pasas (f.)
Raspberries	Frambuesas (f.)
Strawberries	Fresas (f.)
Tart Apples	Manzanas ácidas (f.)
Tart Cherries	Cerezas ácidas (f.)
Watermelon	Sandía (f.)



Vegetables/Verduras o Vegetales

<i>English / Inglés</i>	<i>Spanish / Español</i>
Acorn Squash	Calabaza bellota (f.)
Asparagus	Espárragos (m.)
Baby Carrots	Zanahorias baby (f.)
Beet	Betabel (m.) / Remolacha (f.)
Bell Pepper	Pimiento dulce (m)
Bok Choy	Bok Choy (m.)
Broccoli	Brócoli (m.)
Brussels Sprouts	Coles de Bruselas (f.)
Bunching Onions	Cebollines (m.)
Bush Beans	Frijoles de arbusto (m.)
Butternut Squash	Calabaza tipo "butternut" (f.)
Cabbage	Repollo (m.)
Carrot	Zanahoria (f.)
Cauliflower	Coliflor (f.)
Celery	Apio (m.)
Chard	Acelga (Swiss Chard) (f.)
Chives	Cebollín (m.)
Collards	Col berza (f.)
Collard Greens	Col verde (f.)
Chopped Onion	Cebolla picada (f.)
Cucumber	Pepino (m.)
Daikon Radish	Rábano tipo "Daikon" (m.)
Diced Vegetables	Verduras cortadas en cubitos (f.)
Eggplant	Berenjena (f.)
Endive	Escarola (f.)
Garlic Chives	Cebollín de ajo (m.)
Greens	Hojas verdes (f.)
Green Beans	Ejotes (m.)
Green Onion	Cebolla verde (f.)
Kale	Col rizada (f.)
Kohlrabi	Colinabo (m.)
Leeks	Puerros (m.)
Lettuce	Lechuga (f.)
Lima beans	Habas (f.)



Vegetables/Verduras o Vegetales

<i>English / Inglés</i>	<i>Spanish / Español</i>
Mild Green Chili	Chile verde poco picante (m.)
Mushrooms	Hongos (m.)
Mustard Greens	Hojas de mostaza (f.)
Napa Cabbage	Col de Napa (f.)
Onion	Cebolla (f.)
Parsnips	Chirivía (f.)
Peas	Chícharos (m.)
Potato	Papa (f.)
Pumpkin	Calabaza tipo "pumpkin" (f.)
Pumpkin Puree	Puré de calabaza tipo "pumpkin" (f.)
Radish	Rábano (m.)
Rhubarb	Ruibarbo (m.)
Rutabaga	Rutabaga (f.)
Salad Greens	Hojas verdes para ensalada (f.)
Savoy Cabbage	Repollo savoy (m.)
Shelling Peas	Chícharos desgranados (m.)
Snap Peas	Chícharos tiernos (m.)
Snow Peas	Chícharos chinos (m.)
Spinach	Espinaca (f.)
Squash	Calabaza (f.)
Summer Squash	Calabaza de verano (f.)
Sweet Corn	Elote dulce (m.)
Sweet Potato	Camote amarillo (m.)
Tomato	Tomate (m.)
Turnip	Nabo (m.)
Vegetable Broth	Caldo de vegetales (m.)
Vegetables	Verduras (f.) / Vegetales (m.)
Winter Squash	Calabaza de invierno (f.)
Yams	Camote anaranjado (m.)
Zucchini	Calabacita (f.)



Herbs & Spices / Hierbas & Especias

<i>English / Inglés</i>	<i>Spanish / Español</i>
Allspice	Allspice (m.)
Basil	Albahaca (f.)
Caraway seeds	Semillas de alcaravea (f.)
Cayenne pepper	Pimienta cayena (f.)
Chili Powder	Chile en polvo (m.)
Cilantro	Cilantro (m.)
Coriander	Semillas de cilantro (f.)
Curry Powder	Curry en polvo (m.)
Dill	Eneldo (m.)
Garlic Powder	Ajo en polvo (m.)
Ground Cinnamon	Canela molida (f.)
Ground Cumin	Comino molido (m.)
Ground Ginger	Jengibre molido (m.)
Hot Pepper Sauce	Salsa de chile picante (f.)
Mint	Menta (f.)
Mint Leaves	Hojas de menta (f.)
Nutmeg	Nuez moscada (f.)
Oregano	Orégano (m.)
Parsley	Perejil (m.)
Pepper	Pimienta (f.)
Peppermint	Hierbabuena (f.)
Red Pepper Flakes	Hojuelas de chile rojo (f.)
Rosemary	Romero (m.)
Salt	Sal (f.)
Thyme	Tomillo (m.)
Vanilla	Vainilla (f.)



Grains & Whole Grains

Granos & Granos Integrales

<i>English / Inglés</i>	<i>Spanish / Español</i>
Amaranth	Amaranto (m.)
Baked Goods	Alimentos horneados (m.)
Barley	Cebada (f.)
Bread	Pan (m.)
Breadcrumbs	Pan molido (m.)
Brown Rice	Arroz integral (m.)
Buckwheat	Trigo Sarraceno (m.)
Bulgur	Trigo bulgur (m.)
Buns	Pan para hamburguesa o salchicha (m.)
Corn	Maíz (m.)
Corn Grits/ Polenta	Sémola de maíz/ polenta (f.)
Corn Starch	Maicena (f.)
Cornmeal	Harina de maíz (f.)
Couscous	Cuscús (m.)
English Muffin	Panecillo inglés (English muffin) (m.)
Farro	Farro (m.)
Flour, White, All-Purpose	Harina blanca (f.)
Flour, Whole Wheat	Harina de trigo integral (f.)
Millet	Mijo (m.)
Muffins	Panecillos (muffins) (m.)
Oats	Avena (f.)
Old Fashioned Rolled Oats	Avena tradicional en hojuelas (f.)
Pearl Barley	Cebada perlada (f.)
Pancakes	Panqueques (m.)
Pasta	Pasta (f.)
Pasta Shells	Pasta de caracoles (f.)
Pita bread	Pan pita (m.)
Popcorn	Palomitas de maíz (f.)
Quick Oats	Avena rápida (f.)
Quinoa	Quinoa (f.)
Rolled Oats	Avena en hojuelas (f.)
Rolls	Panecillos (m.)
Rye Berries	Granos de centeno (m.)



Grains & Whole Grains

Granos & Granos Integrales

<i>English / Inglés</i>	<i>Spanish / Español</i>
Scones	Panecillos (scones) (m.)
Sorghum	Sorgo (m.)
Spaghetti	Espagueti (m.)
Spelt Berries	Granos de Espelta (Spelt berries) (m.)
Steel Cut Oats	Avena cortada (f.)
Teff	Teff (m.)
Tortillas	Tortillas (f.)
Uncooked Pasta	Pasta sin cocer (f.)
Wheat Berries	Granos de trigo entero (m.)
Wheat Bran	Salvado de trigo (m.)
Wheat Germ	Germen de trigo (m.)
White Rice	Arroz blanco (m.)
Whole Grain Bread	Pan integral (m.)
Whole Hulled Barley	Cebada integral sin cáscara (f.)
Whole Oat Groats	Sémola de avena entera (f.)
Whole Wheat Couscous	Cuscús de trigo integral (m.)
Whole Wheat Flour	Harina de trigo integral (f.)
Whole Wheat Pasta	Pasta integral (f.)
Wild Rice	Arroz silvestre (m.)



Protein/Proteína



<i>English / Inglés</i>	<i>Spanish / Español</i>
Almond Milk	Leche de almendras (f.)
Almonds	Almendras (f.)
Bacon	Tocino (m.)
Beans	Frijoles (m.)
Beef	Carne de res (f.)
Black Beans	Frijoles negros (m.)
Black-Eyed Peas	Frijoles de ojo negro (black-eyed peas) (m.)
Canned Tuna	Atún enlatado (m.)
Cashews	Nueces de la India (f.)
Chicken	Pollo (m.)
Chicken Broth	Caldo de pollo (m.)
Chunky Peanut Butter	Crema de cacahuete "chunky" (f.)
Creamy Peanut Butter	Crema de cacahuete cremosa (f.)
Egg	Huevo (m.)
Fava Beans	Habas (f.)
Fish	Pescado (m.)
Garbanzo Beans	Garbanzos (m.)
Ground Beef	Carne molida de res (f.)
Ground Chicken	Carne molida de pollo (f.)
Ground Turkey	Carne molida de pavo (f.)
Ham	Jamón (m.)
Kidney Beans	Frijoles "kidney" (m.)
Lentils	Lentejas (f.)
Lunch Meat	Carnes frías (f.) / Embutidos (m.)
Mackerel	Macarela (f.)
Navy Beans	Frijoles blancos (m.)
Nut Butters	Cremas de nueces (fem)
Nuts	Nueces (f.)
Peanut Butter	Crema de cacahuete (f.)
Peanuts	Cacahuates (m.) / Maní (m.)
Pinto Beans	Frijoles pintos (m.)
Pork	Carne de puerco (f.)
Pork Sausages	Salchichas de puerco (f.)
Refried Beans	Frijoles refritos (m.)



Protein/Proteína



<i>English / Inglés</i>	<i>Spanish / Español</i>
Salmon	Salmón (m.)
Sausage	Salchicha (f.)
Sesame	Ajonjolí (m.)
Split Peas	Chícharos partidos (m.)
Sunflower Seeds	Semillas de girasol (f.)
Tofu	Tofu (m.)
Tuna	Atún (m.)
Turkey	Pavo (m.)
Walnuts	Nueces de Castilla (walnuts) (f.)



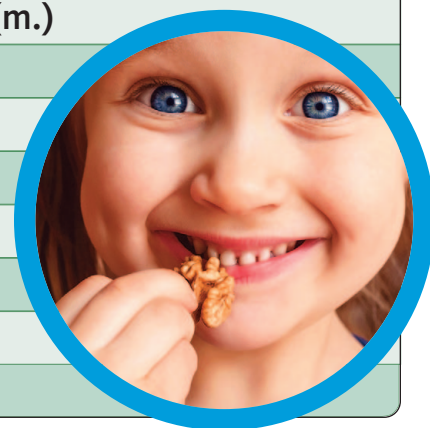
Dairy/Lácteos

<i>English / Inglés</i>	<i>Spanish / Español</i>
1% Milk	Leche de 1% (f.)
Butter	Mantequilla (f.)
Buttermilk	Buttermilk (m.)
Cheddar Cheese	Queso cheddar (m.)
Cheese	Queso (m.)
Cottage Cheese	Queso cottage (m.)
Milk	Leche (f.)
Mozzarella Cheese	Queso mozzarella (m.)
Nonfat Milk	Leche sin grasa (f.)
Parmesan Cheese	Queso parmesano (m.)
Plain, Low-Fat Yogurt	Yogur natural bajo en grasa (m.)
Reduced Fat Cheese	Queso reducido en grasa (m.)
Ricotta Cheese	Queso ricotta (m.)
Sour Cream	Crema agria (f.)
Yogurt	Yogur (m.)



Nuts & Seeds / Nueces & Semillas

<i>English / Inglés</i>	<i>Spanish / Español</i>
Almonds	Almendras (f.)
Chia seeds	Semillas de chia (f.)
Cashews	Nueces de la India (f.) / Semillas de marañón (f.)
Flaxseed	Linaza (f.)
Hazelnuts	Avellanas (f.)
Peanuts	Cacahuates (m.) / Maní (m.)
Pecans	Pecanas (f.)
Pistachio	Pistacho (m.)
Pumpkin seeds	Semillas de calabaza (f.)
Sesame	Ajonjolí (m.)
Slivered almond	Almendras troceadas (f.)
Sunflower seeds	Semillas de girasol (f.)
Walnuts	Nueces de Castilla (f.)



Other Recipe Ingredients or Terms / Otros Ingredientes o Términos de Recetas

<i>English / Inglés</i>	<i>Spanish / Español</i>
Baking powder	Polvo de hornear (m.)
Broth	Caldo liviano (m.)
Caraway seeds	Semillas de alcaravea (f.)
Dip	Dip (m.)
Florets	Floretes (m.)
Ground cloves	Clavo molido (m.)
Hazelnuts	Avellanas (f.)
Ketchup	Ketchup (f.)
Molasses	Melaza (f.)
Mustard	Mostaza (f.)
Nutmeg	Nuez moscada (f.)
Orange zest	Ralladura de naranja (f.)
Paprika	Paprika (f.) o pimentón (m.)
Pumpkin pie spice	Espicias para pay de calabaza (f.)
Seasonings	Condimentos o sazónadores (m.)
Sesame oil	Aceite de ajonjolí (m.)
Slivered almonds	Almendras troceadas
Stock	Caldo concentrado (m.)
Toppings	Ingredientes extra (m.)
Vegetable oil	Aceite vegetal (m.)
Low spicy	Picante bajo (m.)
Mild spicy	Picante leve (m.)
Medium spicy	Picante medio (m.)
Spicy	Picante (m.)
Very spicy	Muy picante (m.)



Kitchen Tools & Equipment/ Herramientas & Equipo de Cocina

<i>English / Inglés</i>	<i>Spanish / Español</i>
Baking Sheet	Bandeja para hornear (f.)
Blender	Licuada (f.)
Bread Pan	Molde para pan (m.)
Butter Knife	Cuchillo de mesa (m.)
Can Opener	Abrelatas (m.)
Casserole dish	Cacerola (f.)
Cutting Board	Tabla para cortar (f.)
Electric Pan	Sartén eléctrico (m.)
Food thermometer	Termómetro de alimentos (m.)
Freezer	Congelador (m.)
Fridge	Refrigerador (m.)
Grater	Rallador (m.)
Hot Plate	Hornilla eléctrica (f.)
Knives (Sharp), Set	Juego de cuchillos afilados (m.)
Ladle with Handle	Cucharón (m.)
Measuring Cups (Dry)	Tazas medidoras para ingredientes secos (f.)
Measuring Cups (Liquid)	Tazas medidoras para ingredientes líquidos (f.)
Measuring Spoons	Cucharas medidoras (f.)
Microwave	Horno de microondas (m.)
Mixing Bowls, Set	Juego de tazones para mezclar (m.)
Mixing Spoon	Cuchara para mezclar (f.)
Muffin Tin	Molde para panecillos tipo muffin (m.)
Oven	Horno (m.)
Pan with Lid, Large	Olla con tapa, grande (f.)
Pan with Lid, Small or Medium	Olla con tapa, pequeña o mediana (f.)
Parchment Paper	Papel para hornear (m.)
Pie Pan	Molde para pay (m.)
Potholders	Agarraderas (f.) / Guantes para horno (m.)
Rubber/ Silicone Scraper	Espátula de hule/ silicona (f.)
Salad spinner	Escurridor de ensalada (m.)
Saucepan	Olla pequeña con tapa (f.)
Silverware	Cubiertos (m.)
Skillet, Large	Sartén, grande (m.)



Kitchen Tools & Equipment/ Herramientas & Equipo de Cocina

<i>English / Inglés</i>	<i>Spanish / Español</i>
Skillet, Small or Medium	Sartén, pequeño o mediano (m.)
Slow Cooker	Olla de cocción lenta (f.)
Spatula (Pancake Turner)	Espátula (f.)
Stove	Estufa (f.)
Strainer	Colador (m.)
Toaster	Horno tostador (m.)
Tongs	Tenazas de cocina (f.)
Vegetable Peeler	Pelador de verduras (m.)
Vegetable Scrub Brush	Cepillo para verduras (m.)
Waffle Iron	Wafflera (f.)



Recipe Directions / Preparación de Recetas

<i>English / Inglés</i>	<i>Spanish / Español</i>
Blanch	Escalde
Blend	Licúe
Chill	Enfríe o Deje enfriar
Chop	Pique
Chopped	Picado
Cooked from fresh or frozen	Cocido a partir de fresco o congelado
Cooked	Cocido
Dice	Corte en forma de cubito
Drained	Escurrido/a
Drizzle	Rocíe
Frozen and thawed	Recién descongelado
Grill	Ase
Mince	Pique finamente
Mix in	Incorpore
Mix lightly	Mezcle ligeramente
Pour	Vierta
Roast	Rostice
Sautee	Sofría
Sift	Tamice
Sprinkle	Espolvoree
Stir fry	Saltee
Stir in	Añada mientras revuelve
Toasted	Tostado
Top	Cubra
Try adding	Intente añadir
Uncooked	Sin cocer
Use	Utilice



Garden/Jardinería

<i>English / Inglés</i>	<i>Spanish / Español</i>
Baby Greens	Hojas verdes pequeñas (f.)
Bolting	Florecimiento (m.)
Bunching Onions	Cebollines (m.)
Bush beans	Frijoles de arbusto (m.)
Companion Planting	Asociación de cultivos (f.)
Container	Contenedor (m.)
Crops	Cultivos (m.)
Cultivar	Cultivo (m.)
Featured Food	Alimento destacado (m.)
Garlic Chives	Cebollín de ajo (m.)
Germination	Germinación (f.)
Harvest	Cosecha (f.)
Heirloom Plants	Plantas Reliquia
Heirloom Seeds	Semillas Reliquia
Hybrid	Híbrido
Microgreens	Microplantas (f.)
Mulch	Mantillo (m.)
Open Pollination	Polinización abierta (f.)
Plant starts	Plantas de arranque (f.)
Pole beans	Frijoles trepadores (m.)
Potting Soil	Tierra para macetas (f.)
Presoak	Remojar
Propagation	Propagación
Savoy Cabbage	Repollo savoy (m.)
Seed Bed	Semillero (m.)
Seed Saving	Guardar semillas
Seedlings	Plántulas (f.)
Self-pollinating	Autopolinizante
Soil	Tierra (f.)
Spray Bottle	Botella rociadora (f.)
Sprouts	Brotes (m.)
Succession Planting	Siembra sucesiva (f.)
Vermicomposting	Vermicompostaje (m.)



Bees / Abejas

<i>English / Inglés</i>	<i>Spanish / Español</i>
Alkali bee	Abeja alcalina (f.)
Bumble bee	Abejorro (m.)
Cuckoo bee	Abeja cuco (f.)
Green metallic sweat bee	Abeja verde metálica del sudor (f.)
Honey bee	Abeja de miel (f.)
Leafcutter bee	Abeja cortadora de hojas (f.)
Long-horned bee	Abeja de cuernos largos (f.)
Mason bee	Abeja albañil (f.)
Pollination	Polinización (f.)
Squash bee	Abeja de la calabaza (f.)

