



Sopa de letras con alimentos de proteína

Descifra las letras para formar una palabra en los cuadros.
Usa los números para encontrar la frase oculta.

AOVP
2

HAACETASUC
5

OTUF
7

SIJLOFRE
10 4

VEHUSO
3

DAPCESO
6

OLOLP
9

ENACR MALIDO
8

TAJNEELS
1

i 1 2 3 4 1 5 6 1 7 6 1

8 6 3 9 10 2 7 4 1 6 3 !



- Banco de Palabras**
- Cacahuates
 - Carne Molida
 - Frijoles
 - Huevos
 - Lentejas
 - Pavo
 - Pescado
 - Pollo
 - Tofu

¡Visite FoodHero.org/es para encontrar recetas con proteínas!



Este material se desarrolló en parte con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). SNAP ofrece asistencia relacionada con la nutrición para gente con recursos limitados.
©2019 Oregon State University, El Servicio de Extensión (Extension Service) de Oregon State University ofrece programas educativos, actividades, y materiales sin discriminación basada sobre edad, color, incapacidades, identidad o expresión de identidad sexual, información genética, estado matrimonial, origen nacional, raza, religión, sexo, orientación sexual, o estado de veterano. El Servicio de Extensión de Oregon State University es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.