

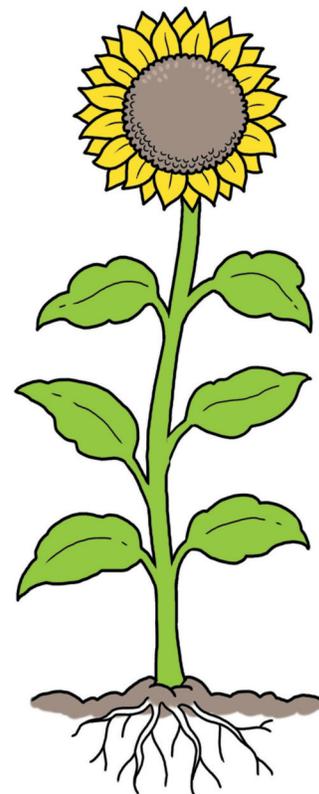
El Diario de Mi Huerta

Llamo _____ La Fecha _____



A large, blank, yellow scroll with a scalloped edge, intended for writing. The scroll is partially unrolled at the top and bottom. There are several horizontal lines near the bottom of the scroll, suggesting a writing area.

**Varía las
Verduras y
Elije más Frutas**



Educación Nutricional Mejorada
Través de Jardinería



**Oregon State
University**

Extension Service



FoodHero.org/es

Este material se desarrolló en parte con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). SNAP ofrece asistencia relacionada con la nutrición para gente con recursos limitados. Estos beneficios le pueden ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor dieta. Para obtener más información, llame a Oregon Safe Net al 211. USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos.

2021 Oregon State University, El Servicio de Extensión (Extension Service) de Oregon State University ofrece programas educativos, actividades, y materiales sin discriminación basada sobre edad, color, incapacidades, identidad o expresión de identidad sexual, información genética, estado matrimonial, origen nacional, raza, religión, sexo, orientación sexual, o estado de veterano. El Servicio de Extensión de Oregon State University es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.